

--- ML CRESCERE 2 ---

Lettera n. 3

Arretrati ed altro materiale nel sito: www.viveremeglio.org

Coordinatore: Dr. Mario Rizzi
Spedita in ottobre.

SOMMARIO:

CHI BEN COMINCIA...

Un pensiero al giorno
Alcuni brani dalla Bibbia
La grande invocazione

PARTE PRATICA

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

CHI BEN COMINCIA... (1)

L'essenziale è l'inizio, ed è proprio nella prima fase di ogni cosa che le forze si mettono in moto e si orientano. Per agire correttamente si deve sempre cominciare nella luce. Quando si fa notte, non vi precipitate nell'oscurità a cercare un oggetto o ad avviare un lavoro; prima di tutto accendete una lampada per vedere e poi agite.

Ebbene, in qualsiasi caso nella vita avete bisogno anzitutto di accendere una lampada, vale a dire di concentrarvi e fare un attimo di raccoglimento per capire meglio come procedere. Senza luce, andrete urtando a dritta e a manca contro porte e mobili e non combinerete nulla di buono.

Tutta la vostra giornata si impronta nella direzione che date ai vostri pensieri sin dal primo mattino. A seconda che prestate attenzione o meno, liberate il cammino oppure lo ingombrate di ogni genere di cose inutili o perfino nocive.

Il discepolo della Scienza iniziatica sa come deve cominciare la giornata se vuole che essa sia fruttuosa e colma di grazia divina, per poter diffondere tale grazia attorno a sé e su tutte le creature. Egli sa che deve nutrire sin dal mattino un pensiero fondamentale, attorno al quale, durante il giorno, graviteranno tutti gli altri pensieri.

Se ogni giorno avete uno scopo preciso cui mirare, un chiaro orientamento da seguire o un ideale da portare avanti, tutte le vostre attività troveranno a poco a poco il loro ordine normale, si organizzeranno e contribuiranno alla realizzazione di tale ideale. E perfino quando pensieri e sentimenti estranei o negativi tentano di invadervi, questi verranno fatti dirottare e messi al servizio del mondo divino, obbligati ad andare anch'essi nella direzione che avete scelto per voi stessi.

Ed è così che, grazie al pensiero fondamentale che avrete posto sin dal mattino nella vostra mente e nel vostro cuore, potrete iscrivere quella giornata nel grande Libro della Vita.

E poiché tutto viene registrato, una volta vissuta una splendida giornata, una giornata di vita eterna, non soltanto essa viene registrata, non soltanto essa non muore, ma trascinerà tutte le giornate successive al suo seguito affinché le assomiglino.

Cercate di vivere bene anche solo una giornata, poiché sarà quella a influenzare le altre raccomandando loro di essere ugualmente equilibrate, ordinate e armoniose.

UN PENSIERO AL GIORNO (1)

5 Novembre

Sulla terra le vie di comunicazione sono molto trafficate, lo sono meno le vie d'acqua, e ancor meno quelle d'aria, dove si può più facilmente aumentare la velocità senza pericolo di incidenti.

Interpretiamo ora questi fatti. Se restate nel piano fisico, vale a dire a livello dello stomaco, del ventre, del sesso, incontrerete molti ostacoli: potreste intralciare gli interessi della vostra famiglia, dei vicini, degli amici e dei colleghi. "Se è così - direte - andrò nel piano astrale, dei sentimenti e delle emozioni".

Sicuramente là potrete vivere con più sicurezza, ma anche là vi saranno dei conflitti e degli incidenti, in quanto dovrete affrontare desideri, passioni, gelosie. "Bene, allora andro nel piano mentale, il dominio del pensiero". Va bene, ma anche là potrete urtare con tutti coloro che non hanno le vostre stesse concezioni filosofiche, scientifiche, religiose o politiche.

Se veramente non volete più essere urtati, travolti, contrastati, andate ancora più su dell'aria, nelle regioni sottili, limpide e luminose dell'etere.

ALCUNI BRANI DALLA BIBBIA (2)

4 novembre

Cerca di agire secondo tutta la legge
che ti ha prescritto Mosè, mio servo.
Non deviare da essa né a destra né a sinistra,
perché tu abbia successo in qualunque tua impresa.

Non si allontani dalla tua bocca,
il libro di questa legge,
ma meditalo giorno e notte,
affinché ti aiuti ad agire,
secondo quanto vi è scritto;
poiché allora tu porterai a buon fine,
le tue imprese e avrai successo.

GIOSUE' 1,7-8

Proponendo queste cose ai fratelli
sarai un buon ministro di Cristo Gesù,
nutrito come sei dalle parole della fede
e della buona dottrina che hai seguito.

Fino al mio arrivo,
dedicati alla lettura delle Scritture,
all'esortazione ed all'insegnamento.

1 TIMOTEO 4,6-13

Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato
tutti i giudizi della tua bocca.

Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia
più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.

Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.

LA GRANDE INVOCAZIONE

Dal punto di Luce entro la Mente di Dio
Affluisca luce nelle menti degli uomini.
Scenda Luce sulla Terra.

Dal punto di Amore entro il Cuore di Dio
Affluisca amore nei cuori degli uomini.
Possa il Cristo tornare sulla Terra.

Dal centro ove il Volere di Dio è conosciuto
Il proposito guidi i piccoli voleri degli uomini;
Il proposito che i Maestri conoscono e servono.

Dal centro che vien detto il genere umano
Si svolga il Piano di Amore e di Luce,
E possa sbarrare la porta dietro cui il male risiede.

Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano sulla Terra.

PARTE PRATICA

Scegliete il modo di consacrare qualche minuto all'inizio della vostra giornata con un pensiero spirituale tra quelli che vi abbiamo proposti:

1. leggere un brano del maestro Aivanhov,
2. leggere alcuni versetti della Bibbia,
3. leggere la Grande invocazione.

Fate questo esercizio tutti i giorni, vi costerà poca fatica e vi permetterà di sviluppare il senso dell'autodisciplina e di iniziare la vostra giornata nel modo migliore.

Ricordatevi che è giusto terminare qualsiasi attività spirituale con un saluto ed un ringraziamento. E' bene fare il saluto inchinandosi verso terra, in questo modo il chakra alla sommità della testa verrà posto di fronte al suolo e potrà riversarvi l'eventuale eccesso di energia che potete aver accumulato.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Ringraziamo tutti gli autori, che, con il loro lavoro hanno permesso questa raccolta e ci scusiamo qualora avessimo fatto qualche errore nel citare la fonte originale del materiale presentato.

Il numerino vicino al titolo, qualora utilizzato con i riferimenti bibliografici, permette di conoscere la fonte del brano proposto.

1) Omraam Mikhael Aivanhov, Pensieri quotidiani, edizione 1997,
Edizioni Prosveta.

2) Parola viva: la Bibbia per ogni giorno dell'anno,
Edizioni Paoline, Milano, 1985.

