



## CURARSI CON L'URINA

(NON COSTA NULLA E... SAI COSA BEVI!)

C'è una straordinaria sostanza curativa naturale, prodotta dai nostri corpi, che la moderna scienza medica ha provato essere una delle più potenti medicine naturali conosciute dall'uomo. A differenza di molte altre terapie naturali, questo metodo non richiede investimento monetario o intervento del dottore e può essere utilizzata in qualsiasi momento. Le estese scoperte delle ricerche mediche su questo medicamento naturale non erano mai state divulgate ed esposte al pubblico prima d'ora, ma quelli che sono stati così fortunati da conoscere gli effetti di questa medicina e di utilizzarla avranno scoperto che essa produce spesso sorprendenti guarigioni perfino quando tutte le altre terapie hanno fallito.

E' un dato di fatto che, sconosciuto alla maggior parte del pubblico, questo incredibilmente semplice e meraviglioso trattamento naturale è una terapia medica ben provata, ed è stata utilizzata estensivamente e con successo per tutto il 20mo secolo da medici e ricercatori di molte differenti branche della medicina in tutto il mondo, e ha dimostrato di essere stupendamente efficace nel trattamento di un'enorme varietà di patologie.

Fino ad ora, tutte le volte che qualcuno ha parlato o scritto sull'uso di questa sostanza per curare, è stato rimbeccato che si tratta di un rimedio popolare non provato o un racconto da vecchiette.

Ma ciò è completamente falso. La verità è che medici e ricercatori hanno provato scientificamente per anni la grandissima efficacia di questa medicina naturale. Non ci hanno raccontato niente per i motivi che discuteremo più avanti.

Questo semplice metodo naturale potrebbe apparire meno affascinante dei medicinali commerciali o delle tecniche chirurgiche da era spaziale, perchè non viene glorificato dalla stampa o pompato da sofisticati comunicati pubblicitari patinati. Ma quando tutte le medicine al mondo, preparate dall'uomo, non possono aiutare, ci sono persone che devono essere eternamente grate di scoprire che la natura ha provveduto questa soluzione sicura e indolore anche per quelle malattie apparentemente incurabili.

### COSA SA LA SCIENZA MODERNA SU UNA MEDICINA MIRACOLOSA (E NON LO DICE)

Allora, cosa c'è di misterioso e miracoloso in questa medicina e perchè nessuno di noi conosce niente su di essa? Se il corpo realmente produce questa fantastica sostanza e medici e ricercatori la hanno utilizzata per guarire la gente, perchè le agenzie, i mezzi d'informazione, la pubblicità non ne parlano? Volete conoscere la risposta? Allora preparatevi prima aprendo la mente, lasciate andare la vostra iniziale incredulità e i preconcetti, e siate pronti per il segreto meglio custodito nella storia della medicina.

Questa straordinaria, miracolosa medicina che numerosi medici, ricercatori e centinaia di persone hanno utilizzato per le cure è l'urina umana.

Sorpresi? Ora, prima di gridare "Non ci credo!" considerate questo. Che lo sappiate o no voi avete già riciclato e reingerito la vostra urina - in grandi quantità per un lungo periodo di tempo - ed è una delle ragioni per cui siete vivi oggi.

Come hanno scoperto le ricerche mediche:

"L'urina è il componente principale del fluido amniotico che bagna il feto umano. Normalmente il nascituro 'respira' il fluido amniotico pieno di urina nei suoi polmoni. Se il tratto urinario è bloccato, il feto non produce il fluido e senza di esso i polmoni non si sviluppano."

(G.Kolata, "Surgery on Fetuses Reveals They Heal Without Scars", *The New York Times*, Sezione Medica, 16 agosto 1988)

Questo è un fatto che probabilmente nessuno di voi, senza conoscenze mediche, conosce, ma la realtà è che l'urina è assolutamente vitale per il funzionamento del vostro corpo, e le applicazioni interne ed esterne di urina detengono ramificazioni mediche comprovate molto al di là di qualsiasi cosa noi, il pubblico, possiamo immaginare.

Ciò che più stupisce le persone quando sentono parlare per la prima volta dell'utilizzo medico dell'urina, è che non ne hanno mai sentito parlare in precedenza. Per la stragrande maggioranza dell'umanità, l'urina non è nulla più di un ripugnante 'scarto' che il corpo deve espellere per poter funzionare.

Ma come scoprirete, l'urina non è un prodotto di scarto del corpo ma, piuttosto, una sostanza fisiologica di straordinario valore che ha dimostrato, durante la storia della scienza medica sino ad oggi, di avere profondi utilizzi in medicina dei quali la maggior parte di noi non sa assolutamente nulla.

Una delle prime cose che dobbiamo chiarire è la percezione comune dell'urina. Essa non è ciò che pensate che sia. E' un dato di fatto che, probabilmente, non avete idea di cos'è l'urina o di come il vostro corpo la produca.

**In realtà, essa non è, come molti di noi credono, l'eccesso di acqua da cibi e liquidi che passano attraverso gli intestini e viene espulsa dal corpo.** Generalmente noi pensiamo in questo modo: si mangia e si beve, gli intestini 'spremono' fuori il buono del cibo, e l'urina è quanto rimane, acqua sporca e di scarto che il corpo non vuole, quindi non dovrebbe mai, mai essere reintrodotta nel corpo in qualsiasi forma: giusto? Sbagliato.

Non importa quanto popolare un concetto, uno scenario comunemente condiviso come questo possa essere: è semplicemente falso.

L'urina non è prodotta dagli intestini. **L'urina è prodotta nei e dai vostri reni.** E allora, cosa significa questo, e perchè dovrebbe cambiare il modo di vederla?

In parole semplici, ecco come e perchè l'urina viene prodotta nel corpo. Quando si mangia, il cibo ingerito viene scomposto in minute particelle nello stomaco e negli intestini. Queste particelle vengono assorbite in sottili cannule nelle pareti intestinali, per poi passare attraverso queste cannule nel flusso sanguigno.

Il sangue circola nel corpo, portando queste molecole di cibo ed altri nutrienti insieme ad elementi regolatori e immunodifensivi importantissimi, come globuli bianchi e rossi, anticorpi, plasma, proteine microscopiche, ormoni, enzimi, ecc., che vengono tutti prodotti in diverse parti dell'organismo. Il sangue distribuisce in continuazione il suo carico di elementi vitali per il sostenimento del corpo, nutrendo ogni cellula e proteggendolo dalle malattie.

Fluendo attraverso il corpo, questo sangue carico di nutrienti passa attraverso il fegato, dove le tossine vengono rimosse e in seguito espulse in forma di escrementi solidi. Alla fine, questo sangue purificato, 'pulito', prende la strada dei reni.

Quando entra nei reni, viene filtrato tramite un sistema di minuti tubicini, immensamente complicato ed intricato, chiamato nefron, attraverso il quale il sangue viene letteralmente 'spremutato' ad alta pressione. Questo processo di filtraggio rimuove l'acqua, i sali ed altri elementi in eccesso nel sangue, dei quali il vostro organismo non abbisogna al momento.

Questi elementi in eccesso vengono raccolti nei reni nella forma di una soluzione acquosa, sterile e purificata, chiamata urina. Molti dei costituenti di questa soluzione liquida filtrata, o urina, vengono poi riassorbiti dal nefron e reimmessi nel flusso sanguigno. Quanto rimane dell'urina passa dai reni alla vescica, e poi viene espulsa dall'organismo.

Direte allora che il corpo si libera di questa roba per una ragione: quindi perché dovremmo usarla di nuovo? E qui sta il trucco. La funzione dei reni è tenere equilibrati i vari elementi nel sangue. Essi non filtrano elementi importanti nel sangue perché quegli elementi in se stessi siano tossici o velenosi o dannosi per l'organismo, ma semplicemente perché l'organismo non necessitava di quella particolare concentrazione di quell'elemento al momento in cui fu espulso.

E ricercatori medici hanno scoperto che molti degli elementi del sangue che si trovano nell'urina hanno un enorme valore medicinale, e quando vengono reintrodotti nell'organismo aumentano le difese immunitarie e stimolano la guarigione in un modo che nient'altro può.

Come la ricerca medica ha rivelato:

"Una delle più importanti funzioni dei reni è espellere materiali e sostanze delle quali l'organismo non ha immediata necessità..."

(A. H. Free, e H. M. Free, *Urinalysis in Clinical and Laboratory Practice*, CRC Press, Inc., USA, 1975, pp. 13-17)

Ad esempio, i reni filtrano **acqua** e **sodio** dal sangue nell'urina. Entrambi sono elementi necessari per il sostentamento vitale, senza i quali il corpo non può funzionare. Ma entrambi potrebbero essere letali, se ci fosse troppa acqua o sodio nel sangue.

E che dire del **potassio**, del **calcio** e del **magnesio**? Questi sono nutrienti familiari che ingeriamo col cibo e con le pillole di vitamine ogni giorno, ma sono presenti anche nell'urina. Questi elementi nutritivi sono sostanze estremamente preziose per l'organismo, certamente non tossiche, eppure i reni le espellono nell'urina. Perché? Perché sta eliminando le quantità in eccesso di potassio, calcio, ecc. che non sono necessarie all'organismo nel momento in cui vengono filtrate via. In realtà, è questo processo regolatore dei reni e lo smaltimento di urina che ci consentono di mangiare e bere più di quanto i nostri organismi necessitino ogni data volta.

"La funzione principale dei reni non è l'escrezione, ma la regolazione... I reni ovviamente conservano ciò di cui abbiamo bisogno, ma per di più, ci danno la libertà di eccedere. In altre parole, ci consentono di prendere in più di quanto abbiamo bisogno per le nostre necessità - acqua e sale, ad esempio - ed espellono esattamente quanto non è richiesto."

(Dott. Stewart Cameron [Professore di Medicina Renale, Guy's Hospital, Londra], *Kidney Disease: The Facts*, Oxford University Press, Oxford, UK, 1986)

Ma questa non è la fine della storia. Gli scienziati hanno scoperto che l'urina, poiché è in realtà ricavata dal nostro sangue, contiene piccole quantità di quasi tutti i nutrienti per il sostenta-

mento vitale: **proteine**, **ormoni**, **anticorpi** e **agenti immunitari** che il nostro sangue contiene.

"L'urina può essere vista come uno dei più complessi di tutti i fluidi corporei. Contiene praticamente tutto dei costituenti che si trovano nel sangue."

(A. H. Free, e H. M. Free, *Urinalysis in Clinical and Laboratory Practice*, CRC Press, Inc., USA, 1975, pp. 13-17)

Molti ricercatori medici, al contrario di molti di noi, sanno che lungi dall'essere uno sporco scarto dell'organismo, la fresca, normale urina è in realtà sterile ed è una straordinaria combinazione di alcune delle più vitali e medicalmente importanti sostanze conosciute dall'uomo. Ora, questo fatto può essere sconosciuto alla stragrande maggioranza del pubblico oggi, ma non è nulla di nuovo per la moderna medicina.

Per noi, il pubblico, l'urina sembra un indesiderabile prodotto di scarto dell'organismo, ma per la comunità della ricerca scientifica e per l'industria farmaceutica è considerata essere oro liquido. Non ci credete? Leggete questo:

"Utica, Michigan - Avendo compreso di stare gettando potenziali profitti nello scarico, una giovane ed intraprendente azienda ha trovato il modo di ricavare proteine medicalmente efficaci dall'urina. La Enzymes of America ha progettato un filtro speciale che raccoglie importanti proteine dell'urina, e questi filtri sono stati installati in tutti gli orinatoi per uomini dei 10.000 gabinetti portatili gestiti dalla compagnia Porta-John, una sussidiaria della Enzymes of America.

"E' risaputo che l'urina contiene piccole quantità di proteine prodotte dall'organismo, comprese alcune medicalmente importanti come l'ormone della crescita e l'insulina. Esiste un mercato da 500 milioni di dollari l'anno per questo tipo di ingredienti dell'urina.

"Per quest'estate, la Enzymes of America ha pianificato la commercializzazione del suo primo importante prodotto da urina, chiamato **urokinase**, un enzima che dissolve i grumi di sangue e viene adoperato per trattare le vittime di attacchi di cuore. L'azienda ha contratti di fornitura per tale prodotto con la Sandoz, la Merrell Dow ed altre importanti compagnie farmaceutiche. Ironicamente, questa iniziativa si è sviluppata dal tentativo della Porta-John di liberarsi delle proteine dell'urina - una delle principali cause di odore nelle toilettes portatili.

"Quando il presidente della Porta-John iniziò a consultarsi con scienziati in merito ad un sistema per il filtraggio dell'urina, uno gli disse che stava seduto su una miniera d'oro.

"L'idea di riciclare l'urina, comunque, non è nuova. 'Ci avevamo pensato,' afferma Phillip Whitcome della Amgen, una ditta di biotecnologia di Los Angeles, 'ma ci rendemmo conto che avevamo bisogno di migliaia e migliaia di litri di urina.'

"La Porta-John e la Enzymes of America hanno risolto questo problema. I 14 milioni di galloni che annualmente fluiscono nelle latrine della Porta-John, contengono circa quattro libbre e mezzo di sola urokinase. E' abbastanza per ripulire 260.000 arterie coronarie."

("Now Urine Business", *Hippocrates magazine*, maggio/giugno 1988)

Ma l'urokinase non è il solo medicinale derivato dall'urina che, a nostra insaputa, sia stato finanziariamente una manna per l'industria farmaceutica.

Nell'agosto del 1993, la rivista Forbes pubblicò un articolo su Fabio Bertarelli, che gestisce la più grande azienda produttrice di medicinali contro la sterilità al mondo, la Ares-Serono Group di Ginevra, il cui più importante prodotto è il medicinale Pergonal, che aumenta le possibilità di concepimento. Indovinate un po' da che cosa viene ricavato il Pergonal?

“Per fare il Pergonal, la Ares-Serono raccoglie campioni di urina da 110.000 donne volontarie (dopo la menopausa) in Italia, Spagna, Brasile e Argentina. Da 26 centri di raccolta, l’urina viene mandata a Roma, dove i tecnici della Ares-Secono poi isolano l’ormone che incrementa l’ovulazione.”

(N. Munk, “The Child is the Father of the Man”,  
*Forbes* magazine, 16 agosto 1993)

E’ riportato che la Ares-Serono abbia guadagnato, nel 1992, 855 milioni di dollari dalle vendite, e la gente paga sino a 1.400 dollari al mese per questo estratto dell’urina.

Ovviamente, quando la maggior parte di noi arriccchia il naso al pensiero di usare l’urina in medicina, sta operando un’enorme malinteso.

L’**urea**, il principale elemento organico solido nell’urina, è stato considerato per molto tempo un ‘prodotto di scarto’ dell’organismo. E’ anche stato ritenuto pericoloso o tossico, ma anche questo è assolutamente falso.

Come qualsiasi altra sostanza nell’organismo, troppa urea può essere dannosa, ma questa in sè e di per sè è enormemente preziosa e indispensabile al funzionamento del corpo. Non soltanto fornisce azoto all’organismo, ma la ricerca ha dimostrato che in realtà l’urea contribuisce alla sintesi delle proteine o, in altre parole, aiuta il nostro organismo ad usare in modo più efficiente le proteine. L’urea ha anche provato essere uno straordinario agente antibatterico e antivirale, ed è uno dei migliori diuretici naturali mai scoperti.

L’urea fu scoperta ed isolata addirittura nel 1773, ed attualmente è commercializzata in una varietà di diverse forme medicinali.

Ci sono alcuni altri esempi di applicazioni mediche commerciali dell’urina e dell’urea in uso oggi:

- Ureaphil: diuretico ricavato dall’urea
- Urofollitropin: medicinale contro la sterilità ricavato dall’urina
- Ureacin: crema di urea per problemi di pelle
- Amino-Cerv: crema di urea utilizzata per trattamenti cervicali
- Premarin: estrogeno ricavato dall’urina
- Panafil: unguento di urea per ulcere della pelle, bruciature e ferite infette

Un altro ingrediente prodotto in relazione all’urina è il **carbamide**. Carbamide è il nome chimico per l’urea sintetizzata. Dove si trova? Dove non avreste mai pensato, come in prodotti quali Murine Ear Drops e Murine Ear Wax Removal System, che contengono perossido di carbamide, una combinazione di urea sintetica e perossido di idrogeno.

Ricercatori medici hanno pure provato che l’urea è uno dei più efficaci idratanti per la pelle al mondo, ed il solo controllato medicalmente. Nel corso di molti anni di studi in laboratorio, i ricercatori hanno scoperto che, al contrario di quasi tutti gli altri tipi di idratanti a base di olii, che rimangono semplicemente sugli strati superficiali della pelle e non fanno nulla per migliorare la ritenzione idrica dentro le cellule (che dà alla pelle la sua elasticità e il suo aspetto privo di rughe), l’urea aumenta effettivamente la capacità della pelle di agglomerare l’acqua, aprendone gli strati all’immagazzinamento di idrogeno, che poi attrae l’idratante nelle cellule secche.

Questo è un fatto notevole, considerando che le donne spendono miliardi di dollari l’anno in idratanti scandalosamente costosi, i cui ingredienti, anche in test comparativi a doppio cieco strettamente controllati, non arrivano neanche vicino ad idratare la pelle secca come la semplice, economica urea.

Quindi, per quanto possa sembrare sorprendente, l’urina e l’urea hanno una storia voluminosa e stupefacente tanto nella medicina tradizionale che in quella moderna.

Un articolo, intitolato “Autourotherapy”, pubblicato sul *New York State Journal of Medicine* (vol.80, nr.7, giugno 1980) scritto dal Dottor John R. Herman, Professore Clinico di Urologia presso l’Albert Einstein College of Medicine di New York, sottolinea il generale equivoco a riguardo dell’urina ed il suo utilizzo in medicina:

“L’autouropatia (terapia con urina) prosperò in molte parti del mondo e continua a prosperare tutt’oggi... all’insaputa della maggior parte di noi, c’è un ampio utilizzo dell’uropatia ed un grande ammontare di conoscenze disponibili, dimostranti la moltitudine di vantaggi di questa modalità...”

“L’urina è soltanto un derivato del sangue... Visto che non consideriamo il sangue come qualcosa di ‘sporco’, allora non dovremmo considerare in questo modo neanche l’urina. Normalmente espulsa, l’urina è un fluido la cui composizione è incredibilmente varia...”

“...In realtà, gli elencati costituenti dell’urina umana possono essere attentamente controllati, e non vi si troverà nulla che non sia presente nella dieta umana. Naturalmente le percentuali differiscono, ma i costituenti urinari sono preziosi per il metabolismo umano...”

Cercate l’urea in un dizionario medico. Nel *Mosby’s Medical and Nursing Dictionary*, l’urea non viene definita come uno scarto senza valore dell’organismo, ma come un diuretico ad azione diffusa e un trattamento topico per la pelle. Viene anche prescritto per ridurre l’eccesso di pressione fluida sul cervello e gli occhi.

L’acido urico, un altro ingrediente dell’urina, viene normalmente visto come un indesiderabile prodotto di scarto dell’organismo, che causa la gotta. Ma perfino questo, è stato recentemente scoperto, ha grandiose qualità curative ed implicazioni mediche.

Ricercatori medici all’Università di California a Berkeley, hanno riportato nel 1982 di aver scoperto che:

“L’acido urico potrebbe essere una difesa contro cancro e invecchiamento.

“Inoltre distrugge i composti chimici dannosi per l’organismo, chiamati radicali liberi, presenti negli alimenti, nell’acqua e nell’aria, e considerati essere una causa del cancro e di collassi nelle funzioni immunitarie.

“L’acido urico potrebbe essere una delle cose che consentono agli esseri umani di vivere più a lungo di altri mammiferi.”

(O. Davis, “Youthful Urid Acid”, *Omni* magazine, ottobre 1982)

L’urina è un fluido corporeo estremamente importante, che ha affascinato la scienza medica attraverso i secoli. Gli scienziati studiano l’urina con grande zelo poichè, al contrario del pubblico, sanno che contiene innumerevoli nutrienti vitali per l’organismo, e migliaia di elementi naturali che ne controllano e regolano ogni funzione.

Quindi, che lo sappiamo o no, l’urina ha un posto in medicina molto importante ed indiscutibile - e non solo come strumento diagnostico o come ingrediente di vari medicinali sintetici.

La vostra prima reazione, una volta letto delle convincenti ricerche che dimostrano gli utilizzi medici dell’urina, talvolta sbalorditivi, potrebbe essere la volontà di usarla sintanto che sia alterata abbastanza da renderla irricognoscibile. Molte persone potrebbero considerare una forma sintetica o chimicamente alterata di urina - come l’urokinase, il solvente dei grumi sanguigni - preferibile da usare, invece che come medicina naturale.

Ma ci sono molte ragioni per usare l'urina nella sua forma naturale piuttosto che come estratto o medicinale sintetico, non ultima che **non esiste l'equivalente sintetico per l'urina individuale**, né mai ci sarà, a causa della enorme complessità e unicità dei costituenti dell'urina di ogni individuo.

Proprio come la natura non produce due persone esattamente uguali, allo stesso modo non esistono due tipi di urina al mondo che contengano esattamente gli stessi componenti. **La vostra urina contiene elementi che sono specifici soltanto per il vostro organismo**, e sono ingredienti medicalmente preziosi fatti su misura per i vostri problemi di salute.

Come può essere? Può essere perché la vostra urina contiene centinaia di elementi che vengono prodotti dal vostro organismo per occuparsi delle vostre personali, specifiche condizioni di salute. Il vostro corpo produce in continuazione una gran varietà di anticorpi, ormoni, enzimi ed altre sostanze chimiche naturali per regolare e controllare le vostre funzioni organiche e combattere le malattie che potreste o non potreste essere consapevoli di avere.

Moderne ricerche e studi clinici hanno provato che le migliaia di sostanze chimiche e di nutritivi, essenziali per l'organismo, che finiscono nella vostra urina individuale riflettono le vostre funzioni organiche, e, quando riutilizzate, agiscono come vaccini naturali, antibatterici, antivirali, agenti anticancro, equilibratori ormonali, antiallergici, ecc.

Molti dottori hanno scoperto e dimostrato che è estremamente importante usare la nostra propria urina nel trattamento, perché estratti o forme medicinali sintetiche della stessa non contengono tutti questi elementi individualizzati, specifici per le vostre personali, individuali necessità.

Un'altra ragione per la quale molti medici hanno enfatizzato l'utilizzo dell'urina nella sua forma naturale, è che non produce effetti collaterali, laddove tutte le medicine e terapie sintetiche ne producono, molti dei quali estremamente pericolosi.

Ad esempio, il medicinale a base di urina chiamato urokinase, usato per dissolvere grumi di sangue pericolosi, può essere causa di serie, anormali emorragie; ma l'urina naturale stessa, che contiene quantità misurabili di urokinase, è stata utilizzata medicalmente anche in grandi quantità senza causare effetti collaterali.

Se non avete esperienza di quanto sia pervasivo ed estremo il rischio dell'assunzione di medicine chimiche, andate in biblioteca e cercate una copia di *The Physician's Desk Reference for Non-prescription Drugs* (Medical Economics Data Productions Co., Inc., 1993, 14ma ed.). Questa è la guida per i medici ad ogni prescrizione e medicinale sul mercato, e ognuno di essi è accompagnato da un lungo elenco di sinistri e spaventevoli potenziali effetti collaterali.

D'altra parte, in quasi 100 anni di studi clinici e di laboratorio sull'uso di urina naturale e semplice urea in medicina, sono stati ottenuti risultati straordinari, ma nessun effetto pericoloso o intossicante per l'utilizzatore è mai stato osservato o registrato sia da pazienti che da ricercatori che adoperavano la terapia.

Come abbiamo visto, l'urea, il principale ingrediente solido dell'urina, è stato sintetizzato ed usato medicalmente con risultati eccellenti e senza effetti collaterali. Ma di nuovo, la ricerca ha dimostrato che l'urina intera può curare più patologie di quanto possa l'urea, perché contiene migliaia di agenti terapeutici come importanti anticorpi naturali, enzimi e regolatori ormonali che la sola urea non contiene.

La urinoterapia non soltanto ha dozzine di ricerche sperimentali di successo che la supportano, ma pure migliaia di storie da gente di tutto il mondo. Come molta gente ha oggi scoperto, la medicina convenzionale non ha avuto in serbo risposte sia per malattie croniche o acute, che per disordini alla salute - ma l'urinoterapia sì.

#### **Sull'autore:**

*Martha Christy è consulente sanitario naturale e nutrizionale, scrittrice ed editrice di ricerche mediche, ed autrice del bestseller internazionale, Learn to Control Stress with the Stress Test. Gli altri suoi libri includono Reconstructing The Real You, Even Good Foods Can Be Bad For You (Personalizing Your Nutrition), Balancing Your Body's pH, Simple Diagnostic Test You Can Do At Home, e Homeopaty and Your Own Perfect Medicine.*

### Questo Comunicato è tratto dal libro di Martha M. Christy **Your Own Perfect Medicine (La vostra medicina perfetta)**

pubblicato nel 1994 in Arizona, USA, e riportato in estratto autorizzato dalla rivista NEXUS (c/o Avalon Edizioni, piazza Mazzini 52, 35137 Padova - tel/fax 049.655443), anno II°, N° 5, che ringraziamo per la cortesia.

Per maggiori informazioni sull'urinoterapia e sulle patologie da essa curate si consigliano i seguenti testi della ANDROMEDA:

*COMUNICATO ANDROMEDA N. 41/96: URINOTERAPIA: COME SI PRATICA?*  
*INEDITI N. 69, Docteur Soleil: Amaroli - L'acqua della vita (millenario metodo di terapia con l'urina)*  
*INEDITI N. 100, John W. Armstrong: Trattato sulla urinoterapia - l'acqua della vita.*

Per ulteriori informazioni o per richiedere il Catalogo rivolgersi a

**ANDROMEDA** - via Salvador Allende n. 1, 40139 Bologna

Tel. ø 051.490439 - 0534.62477 - Fax 051.491356

e-mail: andromeda@posta.alinet.it

http: www.alinet.it/andromeda