

# **INSIEME**

## **Raccolta di preghiere antiche e moderne**

**Stampate con grandi caratteri  
per facilitarne la lettura**

**Edizione proposta da:**

***Vivere meglio conoscendo di più***

**[www.viveremeglio.org](http://www.viveremeglio.org)**

## PRESENTAZIONE

*La preghiera non ha bisogno della lingua ma del cuore. Senza il cuore la preghiera non ha alcun valore.*

M. K. Gandhi

Da alcuni anni la Chiesa ha cambiato il modo di pregare ed alcune devozioni, care a coloro che le hanno imparate ed usate per tanti anni, sui moderni libri di preghiera non si trovano più.

Noi pensiamo che queste preghiere, utilizzate per tanti anni, siano meritevoli di comparire ancor oggi nei momenti in cui il devoto si ritira dal frastuono del mondo per consacrare qualche momento della sua vita a Dio.

Abbiamo perciò pensato di creare questo volumetto in cui compaiono le preghiere usate attualmente insieme a quelle che si usavano qualche decennio fa, ovvero quelle in latino, i Tridui e le Novene.

Queste preghiere, utilizzate per tante generazioni, pur provenendo dalla tradizione semplice del popolo, sono ancora vive e portano con loro la carica di una fede viva

che può certamente aiutare ad aprire il cuore al Signore.

### **Un pensiero di madre Teresa**

Le nostre preghiere sono in prevalenza preghiere vocali; dovrebbero essere ardenti di parole provenienti dalla fornace di un cuore pieno d'amore. In queste preghiere parliamo a Dio con grande rispetto e fiducia. Pregate a mani giunte, occhi bassi e in alto i cuori, e le vostre preghiere diverranno come un sacrificio puro e santo offerto a Dio.

Non tirate per le lunghe o non correte troppo; non elevate la voce o bisbigliate, ma siate devoti; con grande dolcezza, con naturale semplicità, senza alcuna affettazione, offrite la vostra lode a Dio con tutto quanto il cuore e l'anima. Dobbiamo capire il significato delle preghiere che recitiamo e sentire la dolcezza di ciascuna parola, perché queste preghiere siano di grande vantaggio; dobbiamo meditare a volte su di esse, e spesso, durante il giorno, trovare in esse il nostro riposo.

## **PREGARE AL MATTINO**

Fai il segno di Croce: “ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen “.

### **Gloria al Padre**

Sia gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, Come era nel principio, ora, e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

### **Ti adoro**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore; ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte, ti offro tutte le azioni della mia giornata, fa che siano in accordo con la tua santa volontà e per la tua maggior gloria. Ti prego di conservarmi in questo giorno senza peccati, la tua grazia sia con me e con tutti i miei cari, liberami da ogni male. Amen.

### **Padre nostro**

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non c'indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

### **Ave, o Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te, Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

### **Salve, o Regina**

Salve, o Regina, madre di misericordia; vita, dolcezza e speranza nostra, salve, A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva: a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi quegli occhi tuoi misericordiosi e mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

### **Offerta della giornata a Maria**

O Maria, Madre del Verbo incarnato e Madre mia dolcissima, sono qui ai tuoi piedi mentre sorge un nuovo giorno, un altro grande dono del Signore. Depongo nel-

le tue mani e nel tuo Cuore tutto il mio essere. Io sarò tuo nella volontà, nel pensiero, nel cuore, nel corpo. Tu forma in me con materna bontà in questo giorno, una vita nuova, la vita del tuo Gesù.

Previene e accompagna, o Regina del Cielo, anche le mie piccole azioni, con la tua ispirazione materna, affinché ogni cosa sia pura e accetta al momento del Sacrificio santo e immacolato.

Rendimi santo, o Madre buona; santo come Gesù vuole, come il tuo Cuore mi chiede e ardentemente desidera. Così sia.

### **Angelo di Dio**

Angelo di Dio, che sei il mio custode. illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

### **Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato e morto per

noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere, Signore accresci la mia fede.

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo nostro Salvatore. La vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso, e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

### **Credo**

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocefisso, morì e fu sepolto; discese all'inferno; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre

onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la resurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

### **Dio sia benedetto**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.

Benedetta la Gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.

Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.

Benedetto Iddio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

## **PREGARE A MEZZOGIORNO**

Fai il segno di Croce: “ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen “.

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria, che avrebbe concepito per opera dello Spirito Santo. Ave, o Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore. Avvenga di me secondo la tua parola. Ave, o Maria...

Ed il Verbo si fece carne, e venne ad abitare tra noi. Ave, o Maria...

Prega per noi, santa madre di Dio. E saremo fatti degni delle promesse di Cristo.

### **Durante il tempo pasquale si dice:**

Regina del Cielo, rallegrati, alleluia; perché tuo Figlio è risorto, alleluia.

E' risorto come aveva predetto, alleluia; prega per noi il Signore, alleluia.

Godi e rallegrati. Vergine Maria, alleluia; Perché il Signore è veramente risorto, alleluia.

## **Il "Magnificat"**

L'anima mia magnifica il Signore,  
e il mio spirito esulta in Dio,  
mio Salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della  
sua serva,  
d'ora in poi tutte le generazioni mi  
chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente,  
Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua  
misericordia,  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del  
loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati;  
ha rimandato i ricchi a mani vuote;  
ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia.  
Come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza,  
per sempre. Gloria...

### **Preghiera di Tommaso Moro**

Dammi, o Signore, una buona digestione ed anche qualcosa da digerire. Dammi la salute del corpo, col buon umore necessario per mantenerla.

Dammi, o Signore, un'anima santa, che faccia tesoro di quello che è buono e puro, affinché non si spaventi del peccato, ma trovi alla sua presenza la via per mettere di nuovo le cose a posto.

Dammi un'anima che non conosca la noia, i brontolamenti, i sospiri e i lamenti, e non permettere che io mi crucci eccessivamente per quella cosa troppo invadente che si chiama: "Io".

Dammi, o Signore, il senso del ridicolo. Concedimi la grazia di comprendere uno scherzo, affinché conosca nella vita un po' di gioia e possa farne parte anche ad altri. Così sia.

Tommaso Moro

(da una pagina del "Libro d'Oro" - Parigi - 1549)

## **PREGARE ALLA SERA**

Fate il segno di Croce: “ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen “.

### **Gloria al Padre**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, Come era nel principio, ora, e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

### **Ave, o Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te, Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

### **Padre nostro**

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non c'indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

## **Preghiera serale**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore; ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male che oggi ho compiuto, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua Grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

## **L'esame di coscienza serale**

Questo esame di coscienza si basa sui 10 comandamenti che Dio ci ha dato e che tutti noi dovremmo seguire nel corso di ogni giornata della nostra vita.

**Io sono il Signore Dio tuo:**

**1. Non avrai altro Dio fuori che me.** Ho pregato con fede mattino e sera? Ho dedicato un po' del mio tempo a Dio mio Padre e Creatore? Ho letto un po' di Vangelo?

**2. Non nominare il nome di Dio invano.** Ho offeso con la bestemmia il Nome Santo di Dio? L'ho nominato senza rispetto?

**3. Ricordati di santificare le feste.** Sono andato a Messa alla domenica ed alle altre feste comandate? Ho cercato il perdono di Dio nella Confessione? Ho fatto dei since-

ri propositi per una nuova vita? Mi sono accostato alla S. Comunione in Grazia di Dio?

**4. Onora il padre e la madre.** Ho trattato con rispetto i miei famigliari, specie gli anziani, i malati, i bimbi? ho obbedito ai miei genitori e agli insegnanti?

**5. Non uccidere.** Credo davvero che la mia vita e quella di ogni creatura appartiene solo a Dio Creatore e Padre? Ho rispettato la vita donata da Dio? Ho "ucciso" la reputazione di qualcuno con i miei pensieri o la mia parola?

**6. Non commettere atti impuri.** Ho custodisco puri i miei pensieri, parole ed azioni? La mia anima è in Grazia di Dio? Ho assistito a spettacoli scandalosi ed indecenti? Ho evitato che i miei figli vedessero spettacoli non adatti?

**7. Non rubare.** Ho avuto rispetto della degli altri? E del loro tempo?

**8. Non dire falsa testimonianza.** Ho detto delle bugie? Ho mantenuto la parola data? Ho avuto il coraggio di dimostrarmi cristiano?

**9. Non desiderare la donna d'altri.** Ho permesso che nel mio cuore sorgessero dei

desideri illeciti nei confronti di qualche persona? Ho scacciato i pensieri cattivi?

**10. Non desiderare la roba d'altri.** Ho coltivato desideri di possesso per cose non mie? Ho permesso che la gelosia o l'invidia albergassero nel mio cuore. Ho saputo gioire del bene e del successo degli altri?

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore, misericordia, perdonami.

### **L'eterno riposo**

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua: riposino in pace. Amen.

### **Angelo di Dio**

Angelo di Dio, che sei il mio custode. illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

### **Prima di addormentarsi**

Nel nome di Gesù che mi ha redento, in pace mi riposo e mi addormento.

## **CONSACRAZIONI PERSONALI**

### **Consacrazione al Cuore di Maria**

O Cuore Immacolato di Maria, colmo di bontà, mostra il tuo amore verso di noi. La fiamma del tuo Cuore, o Maria, scenda su tutti gli uomini. Noi Ti amiamo infinitamente. Imprimi nei nostri cuori il vero amore così che abbiamo un desiderio continuo verso di Te.

O Maria di soave e umile cuore, ricordati di noi quando siamo nel peccato. Tu sai che tutti gli uomini peccano. Donaci, per mezzo del tuo Immacolato e Materno Cuore di essere guariti da ogni malattia spirituale.

Fa' che sempre possiamo guardare la bontà del tuo Cuore Materno e che ci convertiamo per mezzo della fiamma del tuo Cuore. Amen.

### **Consacrazione al Sacro Cuore di Gesù**

O Gesù, noi sappiamo che Tu sei stato soave e che hai offerto il tuo Cuore per noi. Esso è incoronato dalle spine e dai nostri peccati. Noi sappiamo che Tu preghi anche oggi affinché noi non ci perdiamo.

Gesù, ricordati di noi quando cadremo nel peccato. Per mezzo del tuo Cuore santissimo fa' che tutti noi uomini ci amiamo.

Sparisca l'odio tra gli uomini. Mostraci il tuo amore. Noi tutti Ti amiamo e desideriamo che Tu ci protegga col tuo Cuore di pastore da ogni peccato.

Entra in ogni cuore, Gesù! Bussa, bussa alla porta del nostro cuore. Sii paziente e perseverante. Noi siamo ancora chiusi, perché non abbiamo capito la tua Volontà.

Bussa continuamente. Fa', o buon Gesù, che Ti apriamo i nostri cuori almeno nel momento in cui ci ricorderemo della tua Passione sofferta per noi. Amen.

### **Consacrazione allo Spirito Santo**

O Spirito Santo, Spirito divino di luce e d'amore, vi consacro il mio intelletto, il mio cuore e la volontà mia, tutto il mio essere nel tempo e nell'eternità. Sia il mio intelletto sempre docile alle celesti ispira-

zioni ed alle dottrine della santa Chiesa cattolica, di cui voi siete l'infalibile guida: sia il mio cuore sempre infiammato dell'amore verso Dio e verso il prossimo: sia la mia volontà sempre conforme alla volontà divina, e tutta la mia vita sia una fedele imitazione della vita e delle virtù del nostro Signore e Salvatore Gesù Cristo, al quale col Padre e con Voi siano onore e gloria per sempre. Così sia.

## **LE DEVOZIONI IN LATINO**

### **Gloria Patri**

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto. Sicut erat in principio et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

### **Pater noster**

Pater noster qui es in coelis, sanctificetur Nomen tuum, adveniat Regnum tuum, fiat voluntas tua sicut in coelo et in terra.

Panem nostrum quotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra sicut et nos dimittimus debitoribus nostris, et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo. Amen.

### **Ave Maria**

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum.  
Benedicta tu in mulieribus, et benedictus  
fructus ventris tui, Jesus.

Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis  
peccatoribus, nunc et in hora mortis no-  
strae. Amen.

### **Salve, Regina**

Salve, Regina, Mater Misericordiae, vita,  
dulcedo, et spes nostra, salve. Ad Te  
clamamus exules, filii Evae. Ad Te  
suspiramus, gementes, et flentes in hac  
lacrymarum valle.

Eja ergo Advocata nostra, illos tuos mise-  
ricordes oculos ad nos converte. Et Tesum  
benedictum fructum ventris tui, nobis post  
hoc exilium ostende. O clemens. o pia, o  
dulcis Virgo Maria.

### **Requiem aeternam**

Requiem aeternam dona eis, Domine; et  
lux perpetua luceat eis. Requiescant in pa-  
ce. Amen.

## **LA DEVOZIONE ALLA MADONNA**

### **Orazione di San Bernardo**

Ricordatevi, o pietosissima Vergine Maria, che non si è mai inteso dire nel mondo, che alcuno ricorrendo alla vostra protezione, implorando il vostro aiuto, e chiedendo il vostro patrocinio, sia stato da Voi abbandonato. Animato da tale confidenza a Voi ricorro, o Madre, Vergine delle vergini, a Voi vengo, e con le lacrime agli occhi, peccatore pentito, mi prostro ai vostri piedi a domandare pietà. Non vogliate, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma benigna ascoltate mi ed esauditemi. Così sia.

### **IL SANTO ROSARIO**

Che cos'è il Rosario? È un insieme di preghiere e meditazioni sulla vita di Gesù o di Maria. Consta di quindici decine di Ave Maria, precedute dal Padrenostro e seguite dal Gloria al Padre più la meditazione di 15 Misteri che rappresenta momenti particolari della vita di Gesù.

Solitamente si recitano solo cinque decina di Ave, 5 Padre nostro, e si medita sui cin-

que misteri a seconda del giorno della settimana. Questa pratica prende il nome di "Corona del Rosario".

### **L'importanza della Corona del Rosario**

Nel 1958, Lucia, ultima superstite di Fatima, disse al padre Agostino Fuentes: “ La Madonna, mi ha ripetuto che gli ultimi rimedi dati al mondo sono: il Santo Rosario e la devozione al Cuore Immacolato di Maria. Padre, è urgente che ci rendiamo conto della gravissima realtà.

Non vogliamo riempire le anime di paura, ma richiamarle urgentemente alla realtà. Da quando la SS. Vergine ha dato grande efficacia al S. Rosario, non c'è problema materiale né spirituale che non si possa risolvere con il S. Rosario e con i nostri sacrifici. Recitarlo con amore e devozione sarà consolare Maria e tergere tante lacrime al suo Cuore Immacolato “.

### **Ciò che ne pensano alcuni Pontefici**

I Sommi Pontefici hanno sempre raccomandato la recita quotidiana della Corona del Rosario, sia come preghiera personale che della comunità. Ecco qualche stralcio dagli scritti di alcuni di loro.

### **Pensieri di papa Giovanni XXIII**

O Rosario benedetto di Maria! Quanta dolcezza nel vederti sollevato dalle mani degli innocenti, dei sacerdoti santi, delle anime pure, dei giovani e degli anziani... come vessillo di pace... Rosario di Maria assunto ad elevazione di grande preghiera pubblica ed universale in faccia ai bisogni ordinari e straordinari delle nazioni e del mondo...

### **Pensieri di papa Giovanni Paolo II**

Il Rosario è la mia preghiera prediletta. Preghiera meravigliosa. Meravigliosa nella sua semplicità e nella sua profondità. In questa preghiera ripetiamo molte volte le parole che la Vergine Maria udì dall'Arcangelo e dalla sua parente Elisabetta. A queste parole si associa tutta la Chiesa. Si può dire che il Rosario è, in certo modo, un commento-preghiera dell'ultimo capitolo della Costituzione "Lumen Gentium" del Vaticano II, capitolo che tratta della mirabile presenza della Madre di Dio nel mistero di Cristo e della Chiesa.

Sullo sfondo delle parole "Ave Maria" passano davanti agli occhi dell'anima i principali episodi della vita di Gesù Cristo.

Essi si compongono nell'insieme dei Misteri gaudiosi, dolorosi e gloriosi, e ci mettono in comunione viva con Gesù attraverso, potremmo dire, il Cuore della Sua Madre.

Il nostro cuore può racchiudere in queste decine del Rosario tutti i fatti che compongono la vita dell'individuo, della famiglia, della nazione, della Chiesa e dell'umanità: le vicende personali e quelle del prossimo e, in modo particolare, di coloro che ci sono più vicini, che ci stanno a cuore. Così, la semplice preghiera del Rosario batte il ritmo della vita umana.

In queste ultime settimane ho avuto numerose prove di benevolenza da parte degli uomini di tutto il mondo. La mia gratitudine voglio tradurla in decine del Rosario, per poterla esprimere in preghiera, oltre che in un modo umano; nella preghiera così semplice e così ricca che è il Rosario. Esorto tutti cordialmente a recitarlo.

### **Pensieri di papa Giovanni Paolo I**

Preghiera povera, il Rosario? E quale sarà, allora, la "preghiera ricca?". Il Rosario è una sfilata di Pater, preghiera insegnata da Gesù, di Ave, il saluto di Dio alla Vergine

per mezzo dell'Angelo, di Gloria, lode alla Santissima Trinità. O vorreste - invece - le alte elucubrazioni teologiche? Non si adatterebbero ai poveri, ai vecchi, agli umili, ai semplici.

Il Rosario esprime la fede senza falsi problemi, senza sotterfugi e giri di parole, aiuta l'abbandono in Dio, l'accettazione generosa del dolore ...

## COME RECITARE LA CORONA DEL ROSARIO

Ricorda che:

i **Misteri Gaudiosi**, si meditano lunedì e giovedì ;

i **Misteri Dolorosi**, si meditano martedì e venerdì ;

i **Misteri Gloriosi**, si meditano mercoledì , sabato e domenica).

Prima di dire la Corona sarebbe bene recitare il Credo e tre Ave, o Maria.

1. Fai il segno di croce dicendo: “ O Dio vieni a salvarmi!, Signore, vieni presto in mio aiuto “.

2. Recita il Gloria al Padre...

3. Recita (facoltativo) “ Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in Cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia “.

4. Leggi e medita il mistero adatto per il giorno della settimana iniziando con: “ Nel ... (primo, ecc.) Mistero ... (Gaudioso, ecc.), si contempla ... “.

5. Recita il Padre nostro.

6. Recita 10 Ave, o Maria.

Ripeti i punti da 2 a 6 per i rimanenti quattro misteri.

Alla fine recita il Gloria al Padre... il Salve o Regina e le Litanie della Madonna che troverai dopo i Misteri.

### **I Misteri Gaudiosi**

I Misteri Gaudiosi, rappresentano gli avvenimenti gioiosi nella vita di Gesù e di Maria e riguardano l'infanzia e la fanciullezza di Gesù.

I Misteri Gaudiosi, si meditano lunedì e giovedì.

#### **1°- L'annunciazione dell'Angelo a Maria Vergine.**

“L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea chiamata Nazareth, a una Vergine (di nome Maria). L'angelo, entrato da lei, disse: "Ti saluto, piena di grazia; il Signore è con te... Darai alla luce un figlio, cui porrai nome Gesù" “ (Luca 1 26,28-31).

#### **2°- La visita della Madonna a Santa Elisabetta.**

“ Maria si pose in viaggio, andò in fretta in una regione montuosa, in una città della

Giudea. Entrata in casa di Zaccaria, salutò Elisabetta, che appena udì il saluto di Maria "fu ripiena di Spirito Santo" “ (Luca 1,39-40).

### **3° - La Nascita di Gesù Cristo nella grotta di Betlemme.**

“ Giuseppe e Maria salirono da Nazareth a Betlemme e "mentre erano là, Maria diede alla luce il figlio suo primogenito; lo avvolse in fasce e lo adagiò in una mangiatoia “ (Luca 2, 6-7).

### **4°- La presentazione di Gesù Bambino al Tempio.**

“ Portarono Gesù a Gerusalemme per presentarlo al Signore, secondo ciò che è scritto nella Legge del Signore: "Ogni maschio primogenito sarà consacrato al Signore" “ (Luca, 2, 22-23).

### **5°- Il ritrovamento di Gesù fra i dottori del Tempio.**

“ Il fanciullo Gesù rimasto a Gerusalemme, senza che i suoi genitori se ne accorgessero. E avvenne che lo trovarono tre giorni dopo, nel Tempio, seduto in mezzo ai dottori della Legge e intento ad ascoltarli e a interrogarli “ (Luca 2, 43-46).

## **I Misteri Dolorosi**

I Misteri Dolorosi rappresentano gli avvenimenti dolorosi della vita di Gesù e di Maria; in essi meditiamo gli ultimi giorni della vita di Gesù.

I Misteri Dolorosi, si meditano martedì e venerdì .

### **1°- L'orazione di Gesù nell'orto degli ulivi.**

“ Gesù andò con i suoi discepoli in un luogo chiamato Getsemani e cominciò a provare tristezza e angoscia “ (Matteo 26, 36-37). “ Ed entrato in agonia, pregava più intensamente e il suo sudore divenne come di gocce di sangue che scorrevano fino a terra “ (Luca 22, 43-44).

### **2°- La flagellazione di Gesù alla colonna.**

“ Quelli ancor più gridavano: "Crocifiggilo!", allora Pilato, volendo accontentare il popolo, liberò Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso “ (Matteo 15, 13-15).

### **3°- La coronazione di spine.**

“ I soldati lo condussero nell'atrio del Pretorio. Lo rivestirono di porpora e, intrecciata una corona di spine, gliela conficca-

rono sul capo. Si misero poi a salutarlo: "Salve, o Re dei Giudei" " (Marco 15, 16-18).

#### **4° - Il viaggio di Gesù al Calvario.**

" Presero dunque Gesù e lo condussero via. Ed Egli, portando la croce, uscì verso il luogo chiamato Calvario, in ebraico Golgota, dove lo crocifissero " (Giov. 19, 16-17).

#### **5° - Gesù che muore in Croce per noi.**

" Quando fu mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra, fino alle quindici " (Marco 15, 33). " Gesù gridando a gran voce disse: "Padre, nelle tue mani affido il mio spirito". Detto questo, spirò " (Luca 23, 46).

### **I Misteri Gloriosi**

I Misteri gloriosi rappresentano gli avvenimenti felici e gloriosi della vita di Gesù e di Maria; iniziano con la risurrezione di Gesù dalla morte.

I Misteri Gloriosi, si meditano mercoledì, sabato e domenica.

### **1°- La risurrezione di Gesù.**

“ L'angelo disse alle donne: "Non temete! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto: non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano deposto" “ (Marco 16, 6).

### **2°- L'ascensione di Gesù al Cielo.**

“ Il Signore Gesù dopo aver loro parlato “ (Matteo 15, 19), “ alzate le mani al cielo, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e si sollevò sul nel cielo “ (Luca 24, 50-51), ove siede alla destra del Padre (Credo).

### **3°- La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo.**

“ Al compiersi dei giorni della Pentecoste, tutti i discepoli erano riuniti nello stesso luogo. E apparvero loro lingue come di fuoco, che si spartivano, posandosi ognuna su ciascuno di essi. E tutti furono ripieni di Spirito Santo “ (Atti 2, 1:3-4).

### **4°- L'assunzione di Maria Vergine in Cielo.**

“ Maria è stata assunta in cielo: si rallegrino le schiere degli Angeli “ (Liturgia). “ Tutta splendente entra la figlia del Re; il suo vestito è intessuto d'oro “ (Salmo 44, 14).

## **5°- L'incoronazione di Maria Vergine e la gloria degli Angeli e dei Santi.**

“ Un grandioso segno apparve nel cielo: una donna ammantata di sole, sotto i suoi piedi si trova la luna e sul capo ha una corona di dodici stelle “ (Apoc. 12, 1).

### **Salve, o Regina**

Salve, o Regina, madre di misericordia; vita, dolcezza e speranza nostra, salve, A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva: a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi quegli occhi tuoi misericordiosi e mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

### **Litanie alla Madonna**

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

Cristo, ascoltaci.

Cristo, esaudiscici.

Dio Padre che sei nei cieli,  
abbi pietà di noi.

Dio Figlio, Redentore del mondo,  
abbi pietà di noi.

Dio Spirito Santo,  
abbi pietà di noi.

Santa Trinità, unico Dio,  
abbi pietà di noi.

Santa Maria,  
prega per noi

Santa Madre di Dio...

Santa Vergine più di tutte le vergini...

Madre di Cristo...

Madre della grazia di Dio...

Madre purissima...

Madre castissima...

Madre sempre vergine...

Madre sempre pura...

Madre degna d'amore...

Madre degna d'ammirazione...

Madre del buon consiglio...

Madre del Creatore...

Madre del Salvatore...

Vergine prudentissima...

Vergine degna di venerazione...

Vergine degna di lode...

Vergine potente...  
Vergine pietosa...  
Vergine fedele...  
Specchio di giustizia...  
Sede della sapienza...  
Causa della nostra gioia...  
Tabernacolo dello Spirito Santo...  
Cibario glorioso...  
Sacramento esemplare di devozione...  
Rosa palpitante d'amor di Dio...  
Torre a difesa del Regno di Cristo...  
Torre candida e inaccessibile...  
Tempio d'oro puro...  
Arca dell'Alleanza...  
Porta del Cielo...  
Stella del mattino...  
Salute degli infermi...  
Rifugio dei peccatori...  
Consolatrice degli afflitti...  
Aiuto dei Cristiani...  
Regina degli Angeli...  
Regina dei Patriarchi...  
Regina dei Profeti...

Regina degli Apostoli...  
Regina dei Martiri...  
Regina dei Laici santi...  
Regina delle Vergini...  
Regina di tutti i Santi...  
Regina concepita senza macchia originale...  
Regina assunta in Cielo...  
Regina del santo Rosario...  
Regina della pace...  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
perdonaci o Signore.  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
esaudiscici o Signore.  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.

### **Litanie in latino**

Kyrie, eleison.  
Christe, eleison.  
Kyrie, eleison.

Christe, audi nos.  
Christe, exaudi nos.  
Pater de coelis, Deus,  
miserere nobis.  
Fili, Redemptor mundi, Deus,  
miserere nobis.  
Spiritus Sancte, Deus,  
miserere nobis.  
Sancta Trinitas, unus Deus,  
miserere nobis.  
Sancta Maria, ora pro nobis.  
Sancta Dei Genitrix...  
Sancta Virgo Virginum...  
Mater Christi...  
Mater divinae gratiae...  
Mater purissima...  
Mater castissima...  
Mater inviolata...  
Mater intemerata...  
Mater amabilis...  
Mater admirabilis...  
Mater boni conslli...  
Mater Creatoris...

Mater Salvatoris...  
Virgo prudentissima...  
Virgo veneranda...  
Virgo predicanda...  
Virgo potens...  
Virgo clemens...  
Virgo fidelis...  
Speculum justitiae...  
Sedes sapientiae...  
Causa nostrae letitiae...  
Vas spirituale...  
Vas honorabile...  
Vas insigne devotionis...  
Rosa mystica...  
Turris davidica...  
Turris eburnea...  
Domus aurea...  
Fèderis arca...  
Janua coeli...  
Stella matutina...  
Salus infirmorum...  
Refugium peccatorum...  
Consolatrix afflictorum...

Auxilium christianorum...  
Regina Angelorum...  
Regina Patriarcharum...  
Regina Prophetarum...  
Regina Apostolorum...  
Regina Martyrum...  
Regina Confessorum...  
Regina Virginum...  
Regina sanctorum omnium...  
Regina sine labe originali  
concepta...  
Regina in coelum assumpta...  
Regina sacratissimi Rosarii...  
Regina pacis...  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
parce nobis, Domine.  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
exaudi nos, Domine.  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,  
miserere nobis.

## **Novena alla SS. Vergine del Rosario di Pompei**

Questa novena si può recitare anche per i casi più disperati. Se avete un'immagine della SS. Vergine del Rosario di Pompei, accendetegli davanti un lumino prima di iniziare la vostra preghiera.

- O Dio, vieni presto a salvarmi.
- O Signore, vieni presto in mio aiuto.
- Gloria al Padre...

**I.** O Vergine immacolata e Regina del Santo Rosario, Tu, in questi tempi di fede morta e di empietà trionfante, hai voluto piantare il tuo seggio di Regina e di Madre sull'antica terra di Pompei, soggiorno di morti pagani. E da quel luogo, dove erano adorati idoli e demoni, Tu oggi, come Madre della divina grazia, spargi per tutto il mondo i tesori delle celesti misericordie.

Deh! da quel trono dove regni pietosa, rivolgiti, o Maria, anche sopra di me gli occhi tuoi benevoli, e abbi pietà di me che ho tanto bisogno del tuo soccorso. Mostrati anche a me come Maria di Misericordia: “Monstra te esse Matrem”; mentre io con tutto il cuore ti saluto e ti invoco, mia Sovrana e Regina del santissimo Rosario.

- Salve o Regina...

**II.** Prostrata ai piedi del tuo trono, o grande e gloriosa Signora, l'anima mia ti venera tra i gemiti e gli affanni che l'opprimono oltre misura. In queste angustie e agitazioni in cui mi trovo, io alzo confidente gli occhi a Te, che ti sei degnata di eleggere per tua dimora le campagne di poveri e abbandonati contadini. Ed in questo luogo, dirimpetto alla città e all'anfiteatro dei gentileschi piaceri, ove regna silenzio e rovina, Tu, come Regina della Vittoria, hai levato la tua voce potente per chiamare da ogni parte dell'Italia e del mondo cattolico i devoti tuoi figli ad erigervi un tempio.

Deh! muoviti infine a pietà di quest'anima mia che giace avvilita nel fango. Miserere di me, o Signora, miserere di me che sono oltremodo ripiena di miserie e umiliazioni. Tu che sei lo sterminio dei demoni, difendimi da questi nemici che mi assediano; Tu, che sei l'Aiuto dei cristiani, levami da queste tribolazioni in cui verso miseramente. Tu, che sei la Vita nostra, trionfa sulla morte che minaccia l'anima mia nei tanti pericoli a cui si trova esposta; ridonami, ti prego, la pace, la tranquillità, l'amore e la salute.

- Salve o Regina...

**III.** Ah! il sentire che tanti sono stati da Te beneficiati solo perché sono ricorsi a te con fede, m'infonde novella lena e coraggio d'invocarti a mio soccorso. Tu già promettesti a San Domenico che chi vuol grazie, col tuo Rosario le ottiene; e io, col tuo rosario in mano, ti chiamo, o Madre, all'osservanza delle tue materne promesse. Anzi Tu stessa hai compiuto continui prodigi per spingere i tuoi figli ad edificarti un tempio a Pompei, Tu dunque vuoi tergere le nostre lacrime, lenire i nostri affanni! Ed io col cuore sulle labbra, con viva fede ti chiamo e t'invoco: Madre mia!... Madre cara!... Madre bella!... Madre dolcissima, aiutami Madre, e Regina del Santo Rosario di Pompei, non più tardare a stendere la tua mano potente per salvarmi; perché un ritardo, come vedi, mi porterebbe alla rovina.

- Salve o Regina...

**IV.** E, a chi mai potrò io ricorrere se non a Te, che sei il sollievo dei miserabili, il conforto degli abbandonati, la consolazione degli afflitti? Oh!, te lo confesso, l'anima mia è miserabile, gravata da enormi colpe, merita di andare nell'inferno, inde-

gna di ricevere grazie. Ma non sei Tu la grande Speranza di chi dispera, la grande Mediatrix tra l'uomo e Dio, potente nostra Avvocata presso il trono dell'Altissimo, il Rifugio dei peccatori? Deh! solo che Tu dica una parola a mio favore al tuo Figliolo, ed Egli Ti esaudirà. Chiedegli dunque, o Madre, questa grazia di cui ho tanto bisogno (si domandi la grazia che si vuole), Tu sola puoi ottenerla: Tu che sei l'unica speranza mia, la mia consolazione, la dolcezza di tutta la mia vita. Così spero, così sia.

- Salve o Regina...

V. O Vergine e Regina del Santo Rosario, Tu che sei la Figlia del Padre celeste, la Madre del Figliolo divino, la Sposa dello Spirito Santo; Tu che tutto puoi presso la SS. Trinità, devi impetrarmi questa grazia che mi è proprio necessaria, purché non sia di ostacolo alla mia salvezza eterna (si esponga la grazia che si desidera). Te lo domando per la tua Immacolata Concezione, per la tua divina Maternità, per le tue gioie, per i tuoi dolori, per i tuoi trionfi. Te lo domando per il Cuore del tuo Gesù, per quei nove mesi che Lo portaste nel seno, per gli stenti della sua vita, per l'acerba sua

passione, per la sua morte in Croce, per il Nome suo santissimo, per il suo preziosissimo sangue. Te la domando infine per il Cuore tuo dolcissimo, nel Nome tuo glorioso, o Maria, che sei Stella del Mare, Signora Potente, Madre di dolore, Porta del Paradiso e Madre di ogni grazia. In te confido, da Te spero, Tu mi devi salvare. Amen.

- Salve o Regina...

## **LA DEVOZIONE A SAN GIUSEPPE**

### **Preghiera a San Giuseppe**

A te, o beato Giuseppe, stretti dalle tribolazioni ricorriamo, e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio, dopo quello della tua santissima Sposa. Deh! per quel sacro vincolo di carità che ti strinse all'Immacolata Vergine Madre di Dio e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo sangue, e col tuo potere ed aiuto sovviene ai nostri bisogni.

Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù; allontana da noi, o Padre amatissimo, la peste di errori e di vizi che ammorba il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore, e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del bambino Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità, e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché col tuo esempio e mercé il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

**Triduo a San Giuseppe  
per ottenere una grazia**

O San Giuseppe, mio protettore, a te ricorro, affinché mi ottenga dal Cuore di Gesù questa grazia. Per i miei peccati io non merito di essere esaudito. Supplisci tu alle mie mancanze e, potente come sei, fa' che ottenuta per la tua pia intercessione la sospirata grazia, io possa venire ai tuoi piedi per ringraziarti e renderti i miei omaggi di gratitudine.

- Gloria al Padre...

Non dimenticare, o caro San Giuseppe, che nessuna persona al mondo è ricorsa a te, rimanendo delusa nella fiducia e nella speranza riposte in te. Non permettere, o gran Santo, che io solo resti privo della grazia che ti domando. Mostrati potente e generoso anche verso di me; e la mia lingua, ringraziandoti, esalterà in te la bontà e la misericordia di Dio.

- Gloria al Padre...

O San Giuseppe, capo della Sacra Famiglia, ti venero profondamente e di tutto cuore ti invoco. Agli afflitti che ti hanno pregato prima di me, hai concesso conforto e grazie. Degnati quindi, di consolare anche l'animo mio addolorato. Tu, o gran Santo, vedi in Dio tutti i miei bisogni. Tu, dunque, sai quanto mi è necessaria la grazia che ti domando. Da te spero la grazia di essere confortato, mentre io ti prometto di diffondere la devozione verso di te e di aiutare con la preghiera tanti infelici e morenti. O San Giuseppe, consolatore degli afflitti, abbi pietà di me.

- Gloria al Padre...

## **Novena a San Giuseppe**

I. Nelle angustie di questa valle di pianto a chi noi miseri ricorremo se non a voi a cui la vostra amata sposa Maria tutti i suoi tesori consegnò perché a nostro vantaggio voi li serbaste?

Andate al mio sposo Giuseppe, par ci dica Maria, ed egli vi consolerà, e sollevandovi dal male che vi opprime, vi renderà felici e contenti. Pietà dunque, Giuseppe, pietà di noi per quanto amore nutriste verso una sposa così degna ed amabile.

- Padre nostro..., Ave o Maria... e Gloria al Padre.

II. Conosciamo certamente di aver irritato la divina giustizia coi nostri peccati e di meritarne i più severi castighi. Quale sarà il nostro rifugio? In qual porto ci potremo noi mettere in salvo? Andate a Giuseppe, par ci dica Gesù, andate a Giuseppe che fu da me tenuto e riverito in luogo di Padre. A lui, come Padre, io ho comunicato ogni potere, perché di esso si serva a vostro bene a suo beneplacito. Pietà, dunque, Giuseppe, pietà di noi per quanto amore avete portato ad un figlio così rispettabile e caro.

- Padre nostro..., Ave o Maria... e Gloria al Padre.

III. Purtroppo le colpe da noi commesse, lo confessiamo, provocano sui nostri capi i più pesanti flagelli; in quale arca potremo noi ricoverarci onde salvarci? Quale sarà l'occhio benefico che in tanto affanno ci conforterà? Andate a Giuseppe, par ci dica l'Eterno Padre, a lui che le mie veci in terra sostenne sopra l'umanato mio Figlio. Io gli affidai il Figliolo mio fonte perenne di grazia, ogni grazia però è in mano di lui. Pietà dunque, Giuseppe, pietà di noi per quanto amore al grande Iddio dimostraste così liberale verso di voi.

- Padre nostro..., Ave o Maria... e Gloria al Padre.

## **PREGHIERE PER L'ANGELO CUSTODE**

Quando debbo visitare qualche personaggio importante, impegno il mio Angelo Custode a mettersi d'accordo con il suo, perché influisca sulle sue disposizioni. E' una piccola devozione che mi richiamò il Santo Padre Pio XI e che ho trovato assai fruttuosa (Papa Giovanni XXIII).

### **Preghiera semplice**

Angelo di Dio che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

### **Coroncina all'Angelo custode**

**1.** O mio buon Angelo custode, aiutatemi a ringraziare il Signore perché si è degnato di destinare voi a custodirmi. Angelo di Dio..., Gloria.

**2.** O Principe celeste, degnatevi d'impetrarmi il perdono di tutti i disgusti che ho dato a voi e a Dio disprezzando i vostri santi consigli. Angelo di Dio..., Gloria.

**3.** O amoroso mio tutore, imprimete nell'anima mia un profondo rispetto per voi, affinché non abbia mai più l'ardimento di far cosa che vi dispiaccia. Angelo di Dio..., Gloria.

**4.** O pietoso mio medico, insegnatemi i rimedi e datemi aiuto per guarire dagli abiti cattivi e da tante miserie che opprimono l'anima mia. Angelo di Dio..., Gloria.

**5.** O fedele mia guida, impetratemi forza per superare tutti gli ostacoli che s'incontrano nel cammino della vita e per soffrire con vera pazienza le tribolazioni di questo misero esilio. Angelo di Dio..., Gloria.

6. O intercessore potente presso Dio, ottenetemi la grazia d'ubbidire prontamente alle vostre sante ispirazioni e di uniformare la mia volontà in tutto e sempre a quella di Dio. Angelo di Dio..., Gloria.

## **PREGARE PER GLI INFERMI**

### **Per un malato**

Signore Gesù, durante la tua vita sulla nostra terra hai mostrato il tuo amore, ti sei commosso di fronte alle sofferenze e molte volte hai ridato la salute ai malati riportando nelle famiglie la gioia. Il nostro caro ... è (gravemente) ammalato, noi gli siamo vicini con tutto ciò che è umanamente possibile.

Però ci sentiamo impotenti: veramente la vita non è nelle nostre mani. Ti offriamo le nostre e le sue sofferenze e le uniamo a quelle della tua passione. Fa' che questa malattia ci aiuti a comprendere di più il senso della vita, e concedi a ... il dono della salute perché possiamo insieme ringraziarti e lodarti per sempre. Sia fatta la tua volontà.

### **Preghiera per un infermo**

O mio Dio, questo ammalato qui davanti a Te, è venuto a chiederti ciò che lui desidera, e che ritiene essere la cosa più importante per lui. Tu, Dio, fai entrare nel suo cuore queste parole: “ E' importante essere sani nell'anima! “.

Signore, sia fatta su di lui la tua santa Volontà in tutto! Se Tu vuoi che guarisca, che gli sia donata la salute. Ma se la tua volontà è diversa, che continui a portare la sua croce.

Ti prego anche per noi che intercediamo per lui; purifica i nostri cuori per renderci degni di donare, attraverso noi, la tua santa misericordia.

Proteggilo e allevia le sue pene, sia fatta in lui la tua santa Volontà. Attraverso lui venga rivelato il tuo Santo Nome, aiutalo a portare con coraggio la sua croce. Tre Gloria al Padre.

### **Per i benefattori, gli ammalati, i tribolati, i peccatori**

Madonna dei Miracoli e Madre nostra Maria, Mediatrix potentissima di tutte le grazie, ascolta ed esaudisci la nostra preghiera. Sii la salute degli infermi, il rifugio dei

peccatori, la consolatrice degli afflitti,  
l'aiuto dei cristiani.

Benedici i benefattori, quanti rispettano  
l'onore del tuo santuario e quelli che si  
raccomandano alle nostre preghiere.

Rendi felici i tuoi devoti affinché possano  
promulgare la tua bontà, annunciando a  
tutti che il Santuario della Madonna dei  
Miracoli è il luogo da Te prescelto per di-  
spensare grazie ed elargire benedizioni.  
Soccorri le Anime Sante del Purgatorio.  
Così sia.

- Salve, o Regina...

Nostra Signora dei Miracoli, prega per noi.

### **Preghiera dell'ammalato**

(Recitata nel Santuario della Madonna dei  
Miracoli di Motta di Livenza)

O Madonna dei Miracoli, io povero amma-  
lato mi rivolgo con fiducia a Te, che sei  
fonte di Grazia e Salute degli infermi.

O Madre di Gesù e Madre mia, domanda  
per me al Signore il perdono dei miei pec-  
cati e il dono della salute; aiutami a soffri-  
re santamente e fare volentieri la volontà  
di Dio: per espiare le mie colpe e guada-  
gnarmi il Paradiso.

Fa' che con le mie sofferenze possa ottenere la salvezza di altre anime; il ritorno alla Chiesa cattolica dei fratelli cristiani separati e la pace nel mondo.

O Madonna dei Miracoli, benedici questo povero ammalato, che spera in Te! Così sia.

O Maria, Salute degli infermi, prega per me.

## **LE PREGHIERE PER I MOMENTI DIFFICILI**

*Quando ci sentiamo atterriti nell'imminenza del pericolo dobbiamo chiedere agli altri di aiutarci con le loro preghiere, ponendo al tempo stesso la nostra fiducia solo in Dio.*

San Tommaso Moro

### **Messaggio di tenerezza**

Questa notte ho fatto un sogno, ho sognato che camminavo sulla sabbia accompagnato dal Signore, e sullo schermo della notte erano proiettati tutti i giorni della mia vita.

Ho guardato indietro ed ho visto che ad ogni giorno della mia vita, proiettati nel

film, apparivano orme sulla sabbia: una mia ed una del Signore.

Così sono andato avanti, finché tutti i miei giorni si esaurirono. Allora mi fermai guardando indietro, notando che in certi posti c'era una sola orma...

Questi posti coincidevano con i giorni più difficili della mia vita; i giorni di maggior angustia, di maggior paura e di maggior dolore...

Ho domandato allora: “ Signore, Tu avevi detto che saresti stato con me tutti i giorni della mia vita, ed io ho accettato di vivere con te. Ma perché mi hai lasciato solo proprio nei momenti peggiori della mia vita? “

Ed il Signore rispose: “ Figlio mio, io ti amo e ti dissi che sarei stato con te tutta la vita, e che non ti avrei lasciato solo neppure per un attimo, e non ti ho lasciato... I giorni in cui hai visto solo un'orma sulla sabbia, sono stati i giorni in cui ti ho portato in braccio “.

## **Salmo 23**

Il Signore è il mio pastore:

nulla mi mancherà;

su pascoli erbosi mi fa riposare

mi conduce ad acque tranquille.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,

per amore del suo nome.

Pur se dovessi camminare, in una valle oscura,

non temerei alcun male, perché Tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro

sono mia protezione e mia sicurezza.

Davanti a me Tu prepari una mensa

sotto gli occhi dei miei nemici;

cospargi di olio il mio capo.

Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne

tutti i giorni della mia vita,

e abiterò nella casa del Signore

per lunghissimi anni.

### **Se la ferita ti duole...**

Se la ferita ti duole, Lui è il Medico.

Se la febbre ti brucia, Lui è la Fonte.

Se l'iniquità ti perseguita, Lui è la Giustizia.

Se la debolezza ti estenua, Lui è la Forza.

Se la morte ti spaventa, Lui è la Vita.

Se il Cielo ti attrae, Lui è la Via.

Se il buio ti sommerge, Lui è la luce.

Se la fame ti consuma, Lui è il Cibo.

Dalle opere di S. Ambrogio.

## **IL RICORDO DEI DEFUNTI**

Oh! Voi non siete morti, anche se le vostre ceneri riposano sotto la terra: voi vivete in Cielo accanto al vostro Creatore e la polvere che avete lasciato quaggiù è solo un ricordo per coloro che vi hanno amati su questa terra e che vi raggiungeranno nell'eternità.

### **Il suffragio per i defunti**

Con la parola "suffragio" si indica l'aiuto che i viventi possono dare alle anime di coloro che soffrono nel Purgatorio. Le no-

stre preghiere per i defunti possono infatti dar loro un grande aiuto. Diceva S. Giovanni Crisostomo: “ Bisogna soccorrere i defunti non con le lacrime, ma con le preghiere, le elemosine e la carità “.

Anche S. Agostino sottolinea la grande importanza delle preghiere per i defunti dicendo: “ Una lacrima per i defunti evapora, un fiore sulla tomba appassisce, una preghiera, invece, arriva fino al cuore dell'altissimo “.

### **Dona a loro, o Signore**

Dona a loro, o Signore, l'eterno riposo, splenda ad essi la luce perpetua, riposino in pace, Amen.

### **Requiem eternam**

Requiem eternam dona eis, Domine; et lux perpetua luceat eis. Requiescant in pace. Amen.

### **Preghiera di S. Ambrogio**

O Signore, accorda a questo tuo servo il riposo che hai preparato per i Santi. Io l'amavo e non lo lascerò finché per le preghiere non sarà ricevuto lassù, sul monte santo di Dio, dove lo chiamano i cari che l'anno preceduto.

### **Preghiera per le SS. Anime**

Questa è la preghiera che S. Bonaventura ha scritto per dare il suffragio alle anime del Purgatorio tramite l'aiuto misericordioso della B. V. Maria.

Santa Maria, Madre di Dio, consolatrice degli afflitti e soccorso dei cristiani, dolce Vergine, Madre del nostro Salvatore Gesù e di tutti i fedeli, voi che siete pure la Madre di tutte le povere anime che tanto soffrono nel Purgatorio, io imploro con confidenza l'immensa bontà del vostro Cuore, e vi prego d'intercedere presso il vostro divin Figlio, affinché pei meriti del suo santo Sacrificio, le anime che sono punite e purificate col fuoco del dolore, come l'oro nel crogiolo, ottengano il sollievo e la liberazione alla quale aspirano. Così sia.

### **De Profundis - Salmo 129 (130)**

Il De Profundis è una preghiera è adatta per aiutare tutti i defunti, anche coloro che sono morti senza il conforto dei Sacramenti.

Dal profondo a te grido, o Signore; Signore, ascolta la mia voce. Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia preghiera.

L'anima mia spera nel Signore.

Se consideri le colpe, Signore, Signore, chi potrà sussistere? Ma presso di te è il perdono: e avremo il tuo timore. Io spero nel Signore, l'anima mia spera nella sua parola.

L'anima mia spera nel Signore.

L'anima mia attende il Signore più che le sentinelle l'aurora. Israele attenda il Signore, perché presso il Signore è la misericordia, e grande presso di lui la redenzione. Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

L'anima mia spera nel Signore.

### **La visita al cimitero**

Il cimitero è il luogo dove riposano i fedeli defunti, pertanto è degno di rispetto e di venerazione. Entrando nel cimitero si reciti la seguente preghiera.

Ecco il luogo dove vanno a finire tutte le vanità della terra. Ecco a che si riduce la gioventù, l'allegria, la speranza. .. Qui finisce il povero, qui finisce il ricco... Tutto è silenzio di morte. Ecco la croce in mezzo a quelle tombe, trionfo della redenzione! Beati quelli che in vita si strinsero ad essa. Quella croce tinta del Sangue di Gesù, si quella sola li salverà.

Signore, benedite tutti questi poveri morti, mentre essi col loro silenzio predicano la vostra onnipotenza. Colle preghiere, colle lagrime dei parenti e degli amici vi domandano perdono e pace. Ebbene, prostrata su queste fredde zolle che coprono i miei cari, vi prego anch'io, o Signore, che abbiate pietà di loro e doniate ad essi l'eterno riposo. Requiem ecc.

## **PREGHIERE VARIE**

### **Dio sia benedetto**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.

Benedetta la Gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.

Benedetto San Giuseppe suo castissimo Sposo.

Benedetto Iddio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

### **Il Salmo Miserere (Salmo 50)**

Pietà di me o Dio, secondo la tua misericordia; nel tuo grande amore cancella il mio peccato. Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro Te, contro Te solo ho peccato, quello che é male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;

Perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio. Ecco, nella colpa sono stato generato, nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma Tu vuoi la sincerità del cuore, e nell'intimo m'insegni la sapienza. Purificami con issopo e sarò mondato; lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia, esulteranno le ossa che hai spezzato. Distogli lo sguar-

do dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non respingermi dalla tua presenza.

### **Esorcismo contro Satana e gli Angeli ribelli**

Questa preghiera, composta dal Papa stesso, per mettere il demonio in fuga, può preservare da grandi mali se stesso, la famiglia e la società. Può essere recitata anche tutti i giorni dai semplici fedeli; uomini, donne e ragazzi. Può ripetersi in Chiesa, nelle case e anche nelle strade, privatamente, o meglio riuniti in due o tre persone.

Si consiglia recitarla in caso di discordie di famiglia, di partiti, di città, nelle case di massoni, di bestemmiatori, di peccatori per la loro conversione, per la riuscita degli affari, per la scelta del proprio stato, per la conservazione della Fede nella propria famiglia o parrocchia, per la santificazione di se stesso e dei propri cari.

E' potente in caso di malattie, di intemperie, di carestie, ecc.

Satana è un leone furente che gira sempre attorno a noi cercando di divorarci. La preghiera, in forma di esorcismo, ha la potenza di scacciarlo. Ecco perché il Papa compose questa preghiera e volle che si recitasse spesso.

*In nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

### **ESORCISMO**

In nome di Gesù Cristo, nostro Dio e Signore, con l'intercessione dell'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, di S. Michele Arcangelo, dei Santi Apostoli Pietro e Paolo e di tutti i Santi noi intraprendiamo la battaglia a respingere con insistenza gli attacchi e le insidie del demonio.

### **SALMO**

*(si recita in piedi)*

Che Dio si faccia avanti ed i suoi nemici saranno dispersi: e che fuggano davanti a Lui coloro che lo odiano. Come svanisce il

fumo, svaniscono pure essi; come la cera fonde nel fuoco, così periscano i peccatori, davanti a Dio.

*V. Ecco la croce del Signore, fuggite potenze nemiche.*

*R. Vinse il leone della tribù di Giuda, il discendente di Davide.*

*V. Che la tua misericordia, Signore, sia su di noi.*

*R. Come noi abbiamo sperato in te.*

Noi ti esorcizziamo, spirito immondo, potenza satanica, invasione del nemico infernale, legione, riunione e setta diabolica, in nome e potere di nostro Signore Gesù + Cristo sii sradicato dalla Chiesa di Dio e dalle anime riscattate col prezioso Sangue del divino Agnello +.

D'ora innanzi non osare più, perfido serpente, ingannare il genere umano, perseguire la Chiesa di Dio, o scuotere e crivellare come frumento gli eletti di Dio.

Te lo comanda l'altissimo Dio, al quale, nella tua grande superbia, presumi essere simile.

Te lo comanda Dio Padre +; te lo comanda Dio Figlio +; te lo comanda Dio Spirito Santo +.

Te lo comanda il Cristo, Verbo eterno di Dio fatto carne +, che per la salvezza della nostra razza, perduta per la tua gelosia, *si è umiliato e si è reso ubbidiente fino alla morte.*

Te lo comanda il segno della Croce + e il potere di tutti i misteri di nostra Fede cristiana.

Te lo comanda la potente Madre di Dio, la Vergine Maria +, che dal primo istante della sua Immacolata Concezione, per la sua umiltà, ha schiacciato la tua testa orgogliosa.

Dunque, Dragone maledetto e tutta la legione diabolica, noi ti scongiuriamo per il Dio + vivo, per il Dio + vero, per il Dio + Santo: cessa d'ingannare le umane creature

e di versare su di loro il veleno della dannazione eterna; cessa di nuocere alla Chiesa e mettere lacci alla sua libertà.

Vattene, Satana, inventore e maestro d'inganni, nemico della salvezza dell'uomo. Cedi il posto al Cristo, cedi il posto alla Chiesa.

Umiliati sotto la potente mano di Dio, trema e fuggi all'invocazione fatta da noi del santo e terribile Nome di Gesù a Cui gl'inferni tremano, a Cui le virtù dei cieli, le potenze e le Dominazioni sono sottomesse, i Cherubini ed i Serafini lodano incessantemente dicendo:

*Santo, Santo, Santo è il Signore, il Dio delle armate.*

**Dalle insidie del diavolo liberaci, o Signore.**

*(Si asperga, potendo, il luogo di acqua benedetta).*

**Dove c'è il segno + bisogna fare un segno di croce colla mano senza pronunciare parole.**

*Teramo, 5/6/1952, Imprimatur Sac. D. Taraschi, Del. Ep.lls*

N.B. Si propaghi questa preghiera, è potente.

## **PER CRESCERE NELLA LUCE DEL SIGNORE**

### **Invocazione alla presenza divina**

Io t'invoco, o Presenza divina in me! Possa la tua Sagghezza dirigere ogni mio atto; il tuo Amore guidare i miei pensieri; la tua Luce illuminare il mio cammino. Avvolgimi nella tua radiazione ora e sempre.

Ripetila, quando puoi, nel corso del giorno, e anche a chiusura della giornata. Fa' che diventi una preghiera continua che ripeti nel tuo cuore. Nel dirla, concentrati, visualizzando te stesso, avvolto nella Luce radiante del Signore che ti protegge e ti aiuta durante la giornata.

### **Anima di Cristo...**

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del Costato di Cristo, purificami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Fra le tue piaghe nascondimi  
e non lasciarmi mai separare da te.  
Dal Maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami  
e fa' che venga presso di Te, onde, con i  
Santi e con gli Angeli, ti lodi nell'eternità.  
Amen.

### **Vieni santo Spirito**

Vieni santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni padre dei poveri,  
vieni datore dei doni,  
vieni luce dei cuori.  
Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,

dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
Nella calura, riparo;  
Nel pianto conforto.  
O luce beatissima,  
invadi nell'intimo,  
il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza  
nulla è puro nell'uomo,  
nulla è senza colpa.  
Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli,  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.  
Amen, Alleluia!

**Preghiera semplice attribuita  
a S. Francesco**

Oh! Signore, fa' di me uno strumento  
della tua pace:

Dov'è odio, che io porti l'Amore

Dov'è offesa, che io porti il Perdono

Dov'è discordia, che io porti l'Unione

Dov'è disperazione, che io porti  
la Speranza

Dov'è ignoranza, che io porti  
la Conoscenza

Dov'è la tristezza, che io porti la Gioia.

Oh! Signore, fa' che io non cerchi tanto:  
di essere consolato, quanto di consolare;  
di essere compreso,  
quanto di comprendere

di essere amato, quanto di amare.

Poiché è dando che si riceve  
perdonando, che si è perdonati  
morendo che si resuscita a vita eterna.

**Dio mio esaudiscimi**

Dio mio, esaudiscimi.

Liberami dal desiderio di essere stimato.

Liberami dal desiderio di essere amato.  
Liberami dal desiderio di essere ricercato.  
Liberami dal desiderio di essere onorato.  
Liberami dal desiderio di essere lodato.  
Liberami dal desiderio di essere preferito.  
Liberami dal desiderio di essere consultato.  
Liberami dal desiderio di essere approvato.  
Liberami dal desiderio di essere ben trattato.  
Liberami dal timore di essere umiliato.  
Liberami dal timore di essere disprezzato.  
Liberami dal timore di essere rifiutato.  
Liberami dal timore di essere calunniato.  
Liberami dal timore di essere dimenticato.  
Liberami dal timore di essere schernito.  
Liberami dal timore di essere ingiuriato.  
Liberami dal timore di essere sospettato.  
Che altri siano di me più amati,  
dammi la grazia di volerlo, mio Dio.  
Che altri siano di me più stimati,  
Che altri crescano nell'opinione del mondo  
e io diminuisca,

Che altri siano adoperati e io messo da parte,

Che altri siano lodati ed io dimenticato,

Che altri siano in tutto preferiti ed io a tutti posposto.

Che altri siano di me più santi,

perché io lo sia quanto posso esserlo.

Dammi la grazia, dammi la grazia di volerlo, mio Dio.

(dal vecchio Manuale di Filotea)

### **Per la salute del corpo e dell'anima**

Dammi, o Signore, la sanità del corpo insieme con l'intenzione di mantenerla nel modo migliore.

Dammi una buona digestione ed anche qualcosa da digerire.

Dammi, o Signore, un'anima santa che abbia occhi per la bellezza e la purezza, affinché non s'impaurisca, nel vedere il peccato, ma sappia vincerlo nel modo migliore.

Dammi un'anima che non conosca la noia, il mormorare, il gemere e il sospirare.

Non premettere che io mi dia troppa pena per questa cosa ingombrante che chiamo "io".

Signore, dammi dell'allegria, dell'umorismo, dell'ottimismo, affinché io tragga qualche bene da questa vita e ne faccia partecipi anche gli altri. Così sia!

San Tommaso Moro

### **O Grande Spirito**

O Grande Spirito,  
la cui voce sento nei venti  
ed il cui respiro dà vita a tutto il mondo,  
ascoltami.  
Vengo davanti a Te, uno dei tuoi tanti figli.  
Sono piccolo e debole. Ho bisogno della tua forza e della tua saggezza.  
Lasciami camminare tra le cose belle  
e fa' che i miei occhi ammirino il tramonto rosso e oro.  
Fa' che le mie mani rispettino ciò che Tu hai creato,  
e le mie orecchie siano acute nell'udire la tua voce.

Fammi saggio, così che io conosca le cose  
che Tu hai insegnato al mio popolo, le le-  
zioni che hai nascosto in ogni foglia, in  
ogni roccia.

Cerco forza, non per essere superiore ai  
miei fratelli, ma per essere abile a combat-  
tere il mio più grande nemico: me stesso.

Fa' che io sia sempre pronto a venire a Te,  
con mani pulite ed occhi diritti,  
così che quando la vita svanisce come la  
luce al tramonto, il mio spirito possa veni-  
re a Te senza vergogna.

Capo indiano Sioux, Yellow Lark

### **Pregiera popolare Svizzera**

Sapienza del mio Dio, guidami!  
Potenza del mio Dio, fortificami!  
Bontà del mio Dio, graziami!  
Spirito del mio Dio, ravvivami!  
Amore del mio Dio, abbracciami!  
Volere del mio Dio, comandami!  
Santità del mio Dio, santificami!  
Clemenza del mio Dio, consolami!  
Sublimità del mio Dio, governami!  
Infinità del mio Dio, riempiami!

Luce del mio Dio, illuminami!  
Pace del mio Dio, beatificami!  
Riposo del mio Dio, abitami!  
Misericordia del mio Dio, salvami!  
Santissima Trinità, beneditemi!  
Amen.

### **Anima di Cristo...**

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue piaghe nascondimi.  
Non permettere ch'io mi separi da Te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami.  
Fa che io venga a Te, a lodarTi con i tuoi  
Santi,  
nei secoli dei secoli. Amen.

S. Ignazio di Lojola

### **Mi chiamate...**

Mi chiamate il REDENTORE  
e non vi fate redimere.

Mi chiamate la LUCE e non mi vedete.

Mi chiamate la VIA e non mi seguite.

Mi chiamate la VITA e non mi desiderate.

Mi chiamate il SIGNORE  
e non mi servite.

Mi chiamate la SAPIENZA  
e non mi interrogate.

Mi chiamate il MAESTRO  
e non mi credete.

Mi chiamate ONNIPOTENTE  
e non vi fidate di ME.

Se un dì non vi riconosco...  
non vi meravigliate!

Iscrizione nel Duomo di Lubeca

### **Aiutaci, Signore**

Signore, dacci la forza e la luce per vivere  
come Tu ci chiedi. Mandaci il tuo Santo  
Spirito affinché possiamo ricordare e vivere  
i tuoi insegnamenti e con il suo aiuto  
possiamo vincere le tentazioni di Satana.

O Signore, accogli la nostra preghiera.

Aiutaci a ringraziarti per ogni attimo della nostra vita.

Aiutaci a ringraziarti la mattina per il nuovo giorno che ci doni.

Aiutaci a ringraziarti durante il lavoro.

Insegnaci ad offrirti i contrattempi della nostra giornata.

Insegnaci a non sprecare il nostro tempo.

Insegnaci a trovare il tempo per la preghiera.

Abituaci a pregare prima di prendere il cibo.

Abituaci a sorridere a chi ci circonda.

Abituaci a dare a chi non ha.

Sostienici nella prova.

Sostienici nella sofferenza.

Sostienici nella caduta.

E quando scende la sera, fa' che tutta la nostra famiglia si raccolga ai tuoi piedi, per pregare con Te, Maria, potentissima Madre e Sovrana nostra, intercedi per noi. Grazie.

## IL PERDONO

“ Ma a voi che ascoltate io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, pregate per quelli che vi oltraggiano... Perché se amate quelli che vi amano quale grazia ve ne viene? “ (Luca 6, 27).

“ Bisognerebbe evitare di pensare alle persone verso cui si provano odio o rancore. Esse, se non le perdoniamo, diventano i nostri padroni, ci vengono in mente quando mangiamo, rovinandoci il pasto; quando siamo a letto guastandoci il sonno; quando ci rilassiamo, riportandoci ansia ed agitazione “.

“ Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità e un altro lo riporta sulla giusta strada, sappiate quel che vi dico: chi aiuta un peccatore ad abbandonare la strada sbagliata, salverà la sua anima ed otterrà il perdono di molti peccati “ (Giacomo 5, 19-20).

“ Se il tuo nemico ha fame dagli da mangiare; se ha sete, dagli da bere; poiché, così facendo, radunerai dei carboni accesi sul suo capo” (Prov. 25, 21).

## INDICE

<b>PRESENTAZIONE.....</b>	<b>2</b>
Un pensiero di Madre Teresa .....	3
<b>PREGARE AL MATTINO .....</b>	<b>4</b>
Gloria al Padre.....	4
Ti adoro .....	4
Padre nostro.....	4
Ave, o Maria.....	5
Salve, o Regina.....	5
Offerta della giornata a Maria .....	5
Angelo di Dio .....	6
Atto di fede.....	6
Atto di speranza.....	7
Atto di carità.....	7
Credo .....	7
Dio sia benedetto .....	8
<b>PREGARE A MEZZOGIORNO .....</b>	<b>9</b>
Il "Magnificat" .....	10
Preghiera di Tommaso Moro.....	11
<b>PREGARE ALLA SERA.....</b>	<b>12</b>
Gloria al Padre.....	12
Ave, o Maria.....	12

Padre nostro.....	12
Preghieria serale .....	13
L'esame di coscienza serale.....	13
Atto di dolore .....	15
L'eterno riposo.....	15
Angelo di Dio.....	15
Prima di addormentarsi .....	16
<b>CONSACRAZIONI PERSONALI.....</b>	<b>16</b>
Consacrazione al Cuore di Maria .....	16
Consacrazione al Sacro Cuore di Gesù.	17
Consacrazione allo Spirito Santo.....	17
LE DEVOZIONI IN LATINO.....	18
Gloria Patri .....	18
Pater noster.....	18
Ave Maria .....	19
Salve, Regina.....	19
Requiem aeternam.....	19
<b>LA DEVOZIONE ALLA MADONNA</b>	<b>20</b>
Orazione di San Bernardo .....	20
<b>IL SANTO ROSARIO</b> .....	<b>20</b>
L'importanza della Corona del Rosario	21
Ciò che ne pensano alcuni Pontefici.....	21
Pensieri di papa Giovanni XXIII .....	22
Pensieri di papa Giovanni Paolo II .....	22
Pensieri di papa Giovanni Paolo I.....	23

COME RECITARE LA CORONA DEL ROSARIO .....	25
I Misteri Gaudiosi.....	26
I Misteri Dolorosi .....	28
I Misteri Gloriosi .....	29
Salve, o Regina.....	31
Litanie alla Madonna.....	31
Litanie in latino .....	34
Novena alla SS. Vergine del Rosario di Pompei .....	38
<b>LA DEVOZIONE A SAN GIUSEPPE</b>	<b>42</b>
Preghiera a San Giuseppe.....	42
Triduo a San Giuseppe per ottenere una grazia.....	43
Novena a San Giuseppe.....	45
<b>PREGHIERE PER L'ANGELO CUSTODE .....</b>	<b>46</b>
Preghiera semplice .....	47
Coroncina all'Angelo custode.....	47
<b>PREGARE PER GLI INFERMI .....</b>	<b>48</b>
Per un malato.....	48
Preghiera per un infermo .....	49
Per i benefattori, gli ammalati, i tribolati, i peccatori.....	49

Pregiera dell'ammalato .....	50
<b>LE PREGHIERE PER I MOMENTI DIFFICILI .....</b>	<b>51</b>
Messaggio di tenerezza .....	51
Salmo 23 .....	53
Se la ferita ti duole... .....	54
<b>IL RICORDO DEI DEFUNTI .....</b>	<b>54</b>
Il suffragio per i defunti .....	54
Dona a loro, o Signore.....	55
Requiem eternam.....	55
Pregiera di S. Ambrogio.....	55
Pregiera per le SS. Anime .....	56
De Profundis - Salmo 129 (130).....	56
La visita al cimitero.....	57
<b>PREGHIERE VARIE .....</b>	<b>58</b>
Dio sia benedetto.....	58
Il Salmo Miserere (Salmo 50) .....	59
Esorcismo contro Satana e gli Angeli ri- belli .....	60
<b>PER CRESCERE NELLA LUCE DEL SIGNORE .....</b>	<b>65</b>
Invocazione alla presenza divina.....	65
Anima di Cristo... .....	66
Vieni santo Spirito.....	66

Preghiera semplice attribuita a S. Francesco .....	68
Dio mio esaudiscimi .....	68
Per la salute del corpo e dell'anima .....	70
<b>O GRANDE SPIRITO .....</b>	<b>71</b>
Preghiera popolare Svizzera .....	72
Anima di Cristo... ..	73
Mi chiamate.....	74
Aiutaci, Signore.....	74
<b>IL PERDONO .....</b>	<b>76</b>
<b>INDICE .....</b>	<b>77</b>