

**★ LAVORARE ★**  
**CON**  
**LA LUCE E L'AMORE**

**L'AMORE INCONDIZIONATO - Che cos'è l'AMORE?**  
**Sentire l'AMORE INCONDIZIONATO**  
**Lavorare con l'AMORE INCONDIZIONATO**  
**Lavorare con la LUCE DIVINA**  
**Applicazione con la LUCE e l'AMORE**  
**Regole principali per una vita d'AMORE**  
**Igiene spirituale**



**Gli angeli – da “risposte degli angeli”:**

**«Hai visto già un uccello piccolo che sta per imparare a volare?  
Dapprima apre le ali ...  
Le ali sono i intermediari fra la materia e l'aria.  
Tu sei un essere umano.  
Il braccio tuo è l'ala tua.  
Prima di poter volare dovresti abbracciare. »**



La tematica "LAVORARE CON LUCE&AMORE" è tratto dal sito "<http://www.puramaryam.de/>"



# 1. L'AMORE INCONDIZIONATO - Che cos'è l'AMORE?

L'AMORE è L'AMORE INCONDIZIONATO – “l'amore” definito dagli umani è interpretato male. Ma anche gli uomini possono trovare l'AMORE e di tutto è facile d'AMARE. Gli essere umani non riconoscono più l'AMORE. L'hanno dimenticato del tutto e questo fa parte del loro coinvolgimento nella profondità (abbassamento) è l'origine di tutti le paure, le malattie, le sofferenze, i dolori, le disgrazie nel mondo nostro...

L'AMORE VERO non controlla, non è geloso, non crea paura, non fa soffrire, è incondizionato, accetta tutto e tutti nel cuore (tollerare viene dal ratio), rispetta, è sempre presente – è uno stato di essere! Importante è riconoscere la differenza fra AMORE e amore. Il sentimento del primo innamoramento rispecchia più l'amore umano. L'amore di una madre si avvicina all'AMORE VERO cioè INCONDIZIONATO.

L'AMORE non è solo un sentimento. L'AMORE è l'energia dell'universo con le frequenza più alte e potente che porta in sé un POTERE illimitato.

L'AMORE è il POTERE che non potrà essere mai abusato o sfruttato perché non conosce l'abuso, AMA soltanto e farebbe male a nessuno. Non conosce ne paura ne dubbi.

Non tiene legato, ma accetta senza condizioni e allo stesso tempo lascia andare senza condizioni. L'AMORE è libero. O AMA tutto e tutti o non ama.

Essere in AMORE ti fa sentire legato con tutto, riconosci tutto come una parte della creazione = parte del AMORE, prima di tutto anche per te stesso!

L'AMORE non è ne tiepido ne fresco – il cuore arde! Questo ardore non è struggente, ma fa guarire – non esclude, ma include tutto – non sarà mai deluso, perché non si aspetta niente – non conosce ne sofferenza ne dolori.

L'AMORE è puro ed inseparabile, non divide e non giudica, non si aspetta niente e non chiede niente – LO E'.

L'AMORE purifica estremamente e quindi fa guarire = santificante. Quando sei in AMORE si levano man mano tutti i tuoi malesseri e i problemi con te stesso e con le altre persone. Tutto quello che oscuro (negativo) ti abbandonerà pian piano da solo. L'AMORE è la FORZA ELEMENTARE DELLA CREAZIONE – l'ENERGIA CREATIVA.

L'AMORE fa cambiare te stesso; è l'esperienza completa (interiore e esteriore) verso di te, della vita e del mondo. Ti accorgerai che tutto quello che disarmonico sparisce dalla vita tua, il comportamento delle altre persone verso di te cambierà nel positivo e incontrerai solo la gente affettuosa e rispettosa.

Quando sei in AMORE avrai il sostegno completo delle creature di LUCE (p.e. gli angeli). Sarai completamente protetta e guidata. Niente ti può danneggiare, nessun incidente, nessun urto, nessuna parola cattiva, nessuna rapina, nessun furto. Guidare la macchina essendo in AMORE è una nuova esperienza. Gli altri non ti disturbano più, non c'è più la rabbia e non trovi più nessuno per lamentarti.

L'AMORE è la LEGGE suprema del COSMO – L'AMORE è la trasformazione eterna, eternamente di nuovo! L'AMORE è lo stato di essere in cui esistono tutte le creature nelle sfere d'energia celeste. Una condizione che riteniamo paradisiaca cioè utopica – però questo è un errore! Questo stato è raggiungibile per ogni uomo e ogni donna.

Questo è la condizione che Gesù Cristo chiamava “il regno dei cieli” o “il regno di DIO sulla terra”. Ci ha voluto dire che vivere lo stato d'AMORE è veramente sentirsi nel “regno di DIO”.



## 2. Sentire l'AMORE INCONDIZIONATO

La vita è evoluzione; è una legge cosmica. Tutto e ovunque è ENERGIA. Così anche l'AMORE e la LUCE con le varie qualità delle frequenze (vibrazioni). La qualità d'energia della scossa di un innamoramento non è costante (esterna), ma ci ha dato per un momento una bella carica. L'energia dell'AMORE e della LUCE una volta ricollegate nel nostro cuore è eterna e crescente. E' il nostro diritto divino. Possiamo mettere questo seme d'AMORE INCONDIZIONATO di nuovo nel cuore nostro! Il CUORE è un portale energetico che corrisponde al 4. chakra "centro cardiaco".

### ATTIVAZIONE:

Il chakra "Centro Cardiaco" (4) è una apertura che ci collega con la nostra origine divina. Ma anche uno strumento di precisione. Questo ci aiuta a "sentire" e "mettere in funzione" il CUORE nostro. Concentrati sul tuo CUORE ed impostalo sulle frequenze dell'AMORE INCONDIZIONATO (dicendo: "lo imposto la frequenza..." o "lo vado in risonanza con l'AMORE INCONDIZIONATO"). Inizialmente è molto probabile che tu non "senta" niente. Devi aumentare la tua sensibilità verso questa frequenza con un semplice esercizio molto efficace:

Cambiare le frequenze d'energia positive e negative; avverti man mano un sentimento piacevole o sgradevole nel "Centro Cardiaco". Imposta la frequenza dell' energia d'AMORE INCONDIZIONATO in cambio d'una energia negativa (p.e. lutto, dolore, sofferenza).

Possiamo chiedere a DIO tramite una preghiera sincera di "impiantare" per sempre questa energia d'AMORE nel nostro CUORE che verrà trasmessa attraverso il chakra "Corona" (7) mettendo le mani su questo punto. O voi per voi stessi o voi per un'altra persona. Una volta messo il "seme" è più facile e veloce accedere all'AMORE INCONDIZIONATO.

L'AMORE INCONDIZIONATO è l'energia divina; sentirla e produrla è il primo passo per accedere alla realtà dello sviluppo del "CORPO DI LUCE " che è un aumento della frequenza energetica cioè trasformazione del corpo, dell'anima e dello spirito (evoluzione).



## 3. Lavorare con l'AMORE INCONDIZIONATO

L'AMORE INCONDIZIONATO è il primo passo per accedere alla realtà dell'energia divina. Esso non è solo uno stato d'essere ma anche energia che possiamo "utilizzare".

L'AMORE INCONDIZIONATO è l'energia con le frequenze più alte tra tutte le frequenze del mondo ed è l'AMORE VERO, ALTO o DIVINO. L'AMORE INCONDIZIONATO è non-polare; né negativo né positivo – è assoluto.

Ci sono 13 stadi dello sviluppo dell'energia d'AMORE che corrispondono ai 13 gradi del "LAVORO con la LUCE" e ai 13 livelli dell' evoluzione. La qualità dell'energia d'AMORE in ogni livello cresce fin dal principio per raggiungere i livelli successivi.

Ogni persona si sviluppa secondo il proprio "libero arbitrio". Abbiamo e siamo una scintilla divina e creativa di LUCE&AMORE e siamo in grado di crearci la nostra realtà. L'AMORE è una forza creativa. Siamo una scintilla divina e abbiamo la virtù nel cuore nostro di sentire e di produrre l'energia dell'AMORE INCONDIZIONATO. Ogni "uomo" e "donna" è capace di sentire e di produrre questa energia d'AMORE DIVINO!



## 4. Lavorare con la LUCE DIVINA

La “LUCE&AMORE” DIVINA è inseparabile – è “DIO-PADRE&MADRE”. Questa energia rappresenta un aumento della frequenza che riceviamo da DIO. La “LUCE&AMORE” è il potere di DIO, un mezzo d’informazione, l’intelligenza, la coscienza, la trasformazione, l’armonia, l’equilibrio, la guarigione, la purificazione, l’apertura (il passaggio), il cambiamento, la sorgente, l’origine, la verità... La LUCE è finalizzata e destinata. La LUCE (il PADRE) è l’amore visibile (con l’occhio interno) – l’AMORE (la MADRE) è avvertibile. La LUCE e l’AMORE sono la FORZA DELLA CREAZIONE di DIO ed è non-polare.

Il Reiki è una terapia energetica ed una pratica spirituale che ha riportato in vita una pratica antica dimenticata dalla memoria umana. Il Reiki è il pioniere del “LAVORO con la LUCE”; queste energie si assomigliano e hanno la stessa origine. L’applicazione terapeutica corrisponde alla pratica del Reiki. I simboli utilizzati sono diversi.

Un “lightworker” che opera con la “LUCE&AMORE” non è un guaritore ma è un canale.

L’iniziazione del 1. grado di LUCE è aperta a TUTTI. Con una preghiera rivolta a DIO (posizionando le mani sul chakra corona) otterrete l’iniziazione al 1. grado di LUCE per il tempo di questa incarnazione e man mano anche i gradi successivi secondo la vostra evoluzione spirituale. DIO ci accompagna e ci guida e sarà LUI stesso a darci i gradi di LUCE successivi quando saremo pronti. Riceverete il vostro simbolo di guarigione personale in modo valido per voi (un sogno, una visione...).

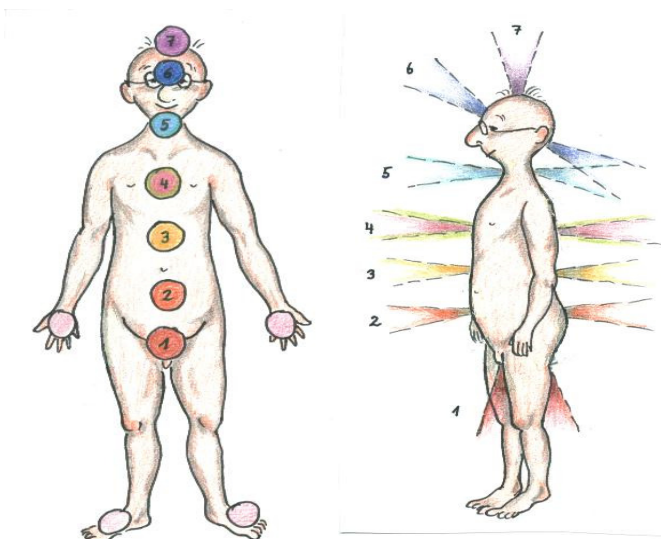
La LUCE &AMORE non può essere usato per uno scopo personale – in tale modo verrà riattivata e crea karma.



## 5. Applicazione con la LUCE e l'AMORE

L’energia dell’AMORE INCONDIZIONATO è l’unica energia che ogni uomo può “produrre” per darla a se stesso, a qualcuno o qualcosa. Lo stato d’AMORE INCONDIZIONATO fa che l’energia si espande e passa dal chakra “Centro Cardiaco” al chakra sul palmo della mano che diventa un chakra principale. Così funziona la trasmissione della energia che potete applicare sui chakra; sia con “AMORE INCONDIZIONATO” che con “LUCE&AMORE”.

Restate con il pensiero costantemente nell’AMORE INCONDIZIONATO durante il trattamento.



**I chakra  
sono punti energetici.  
A fianco i 7 chakra  
principali.**

**Per un’applicazione  
completa sono necessarie  
12 posizioni delle mani  
da mantenere  
per circa 5 minuti,  
cioè un’ora in totale.**

## POSIZIONI:

### 1. **Terzo occhio o Centro frontale - anteriore (6)**

Mettere le mani sul viso e la fronte.

### 2. **Corona (7)**

Spostate le mani in testa sopra le orecchie in modo che le punte delle dita si tocchino.

### 3. **Terzo occhio o Centro frontale - posteriore (6)**

Scendete con le mani dietro la testa avvicinandole l'una all'altra fino all'attaccatura dei capelli.

### 4. **Centro Laringeo – anteriore e posteriore (5)**

Mettete le mani intorno al collo, i palmi delle mani avvicinati e le dita indietro. Se sentite una pressione lasciate un po' di distanza (circa 3 – 5 cm).

### 5. **Centro cardiaco – anteriore (4)**

Spostate le mani sopra i seni in modo che le punte delle dita si tocchino. In questa posizione potete "caricarvi" con l'energia d'AMORE INCONDIZIONATO da voi prodotto nei momenti difficile o semplicemente per "amarvi".

### 6. **Plesso solare – anteriore (3)**

Scendete con le mani tenendo la stessa formazione sotto lo sterno.

### 7. **Sacrale – anteriore (2)**

Scendete ancora un po' sotto l'ombelico.

### 8. **Base della spina dorsale – anteriore (1)**

Mettete le mani formando una V sopra l'inguine verso il basso.

### 9. **Spalle e collo – posteriore (sotto 5)**

Potete mettere le mani fra le spalle in forma di V verso il basso o una sotto l'altra a partire dall'attaccatura dei capelli.

### 10. **Centro cardiaco – posteriore (4)**

Siete liberi di trovare una posizione più comoda per voi. O tutte le due mani insieme (l'energia passa sia davanti sia dietro dal palmo della mano) o una mano davanti e l'altra dietro (con il pensiero sul chakra posteriore) o in cambio la mano destra sul punto del polmone sinistra e viceversa.

### 11. **Plesso solare e Sacrale – posteriore (fra 2 + 3)**

Mettete le mani all'altezza dei reni in modo che le punte delle dita si tocchino. Potete restare un po' di più perché i reni rispecchiano le problematiche di coppia.

### 12. **Base della spina dorsale – posteriore (1)**

Spostate le mani unite una accanto all'altra a partire dall'altezza del coccige (osso sacro).



## 6. Regole principali per una vita d'AMORE

### PERMESSO E SOSTEGNO

Prima di un lavoro con la LUCE e l'AMORE bisogna chiedere il permesso e il sostegno con una preghiera diretto a DIO, PADRE del Cielo (LUCE) e MADRE della Terra (AMORE, GRAZIA) per voi o un'altra persona. Dopo ringraziate. "Parlate" con le vostre parole – non c'è bisogno di una formula, anzi, Dio ama a sentirvi parlare con le parole provenienti dal vostro cuore.

### APPLICAZIONI o TRATTAMENTI o TRASMISSIONE

Chiedete sempre il consenso della persona, per i bambini piccoli sempre ai genitori; se non sia possibile chiedete il Sé Superiore dell'altra persona un "permessino". In caso che siate insicuri mettete il vostro lavoro sotto la legge cosmica.

Rispettate il "Liberio Arbitrio" di ognuno. Non usate le energie divine per uno scopo personale. Siate umili nel ricevere e grande nel dare – così riceverete ancora di più. Abbiate rispetto. Vivete l'AMORE. E' la volontà di DIO.

Purificate la stanza con gli incensi o gli oli essenziali. Consigliati sono l'incenso e la menta piperita. Secondo il proprio gusto aggiungerete i vostri profumi amati: l'arancio, la rosa... (non prodotti cimici!). Dopo ariate la stanza con una bella corrente d'aria che migliora l'effetto. Una preghiera completa la purificazione della stanza.

Lavate le mani per una ragione d'igiene.

Scegliete una bella musica. Vi consiglio Vivaldi o Mozart che è musica classica leggera o i brani fatti appositamente per Reiki, Tai Chi ecc.

Spegnete i vostri telefonini.

Togliete tutti i gioielli perchè bloccano l'energia (escluso le fedi che sono sacre) e i vestiti che stringono troppo (p.e. la cintura).

Mettetevi comodi o su una sedia o sdraiati su un letto (sotto i ginocchi posate un cuscino; meglio per la schiena). Tenete a portata di mano una coperta che potrà essere utile per le persone che sentiranno un po' freddo.

Credere nell'AMORE e la LUCE aumenta la potenza ma non la toglie! La visualizzazione non è una illusione.

Esercitatevi per VIVERE l'AMORE:

Fate ogni vostra piccola azione nello stato d'AMORE; camminare, pensare, parlare, dare, fare, lavorare ... cioè vivere al pieno in AMORE.

**SORRIDETE!**

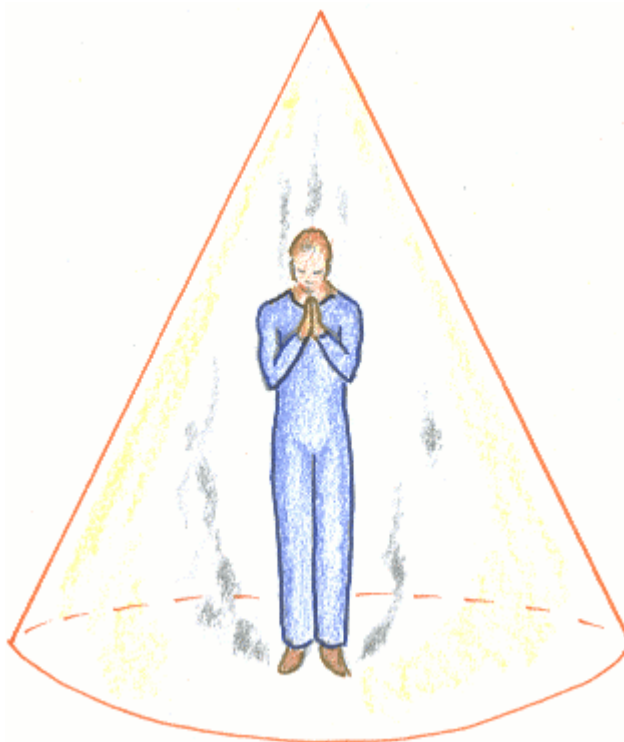


## 7. Igiene spirituale

Lavorate con una energia DIVINA cioè POSITIVA che è più forte della negatività e quindi si toglie, si scoglie da voi o dalla persona a cui state dando l'AMORE passando dai chakra situati sotto i piedi. Questa negatività o l'oscuro va pensato con l'amore e va trattato con esso. Gesù Cristo disse: "Amate i vostri nemici"! Se sei in AMORE non puoi fare diversamente che AMARE TUTTO e TUTTI!

Potete dare una possibilità unica con l'aiuto dal "regno di luce" che vi dà una protezione trasformando la negatività in positività dal basso verso l'alto.

Richiedete in una preghiera UN CONO DI LUCE dal regno di luce (p.e. gli angeli) per un tempo da voi stabilito. Nel CONO DI LUCE saranno accolte nella LUCE dagli angeli tutte le energie e creature oscure. Dopo ringraziate e lasciate riprendere il CONO DI LUCE dalle creature del regno di luce.



In caso d'emergenza potete chiedere una COLONNA DI LUCE che è potente ed è il "mezzo" migliore per guidare le creature oscure e "le anime perse" verso la LUCE; una SFERA DI LUCE per una protezione particolare (p.e. viaggio).



Per il compendio delle mie pagine sul AMORE INCONDIZIONATO e la LUCE ([www.puramaryam.de](http://www.puramaryam.de)) e la bella traduzione nella lingua italiana ringrazio con tutto il mio cuore la mia cara SORELLA NELLA LUCE.

E mille grazie per te, cara Giulia!



*Mi resta soltanto a ringraziare MARIA con tutto il mio CUORE e UMILTA' che mi ha dato la possibilità a ridurre un contesto ampio e complesso sulla essenza e esigenza umana fuori dalla "elite spirituale" per mettere un seme d'AMORE&LUCE dietro ogni angolo della bella Italia.  
Siamo tutto UNO.*

**Gerda**

[alter-nativo@email.it](mailto:alter-nativo@email.it)

<http://xoomer.alice.it/alternativo>